



Soigner à domicile

LES MORPHINIQUES

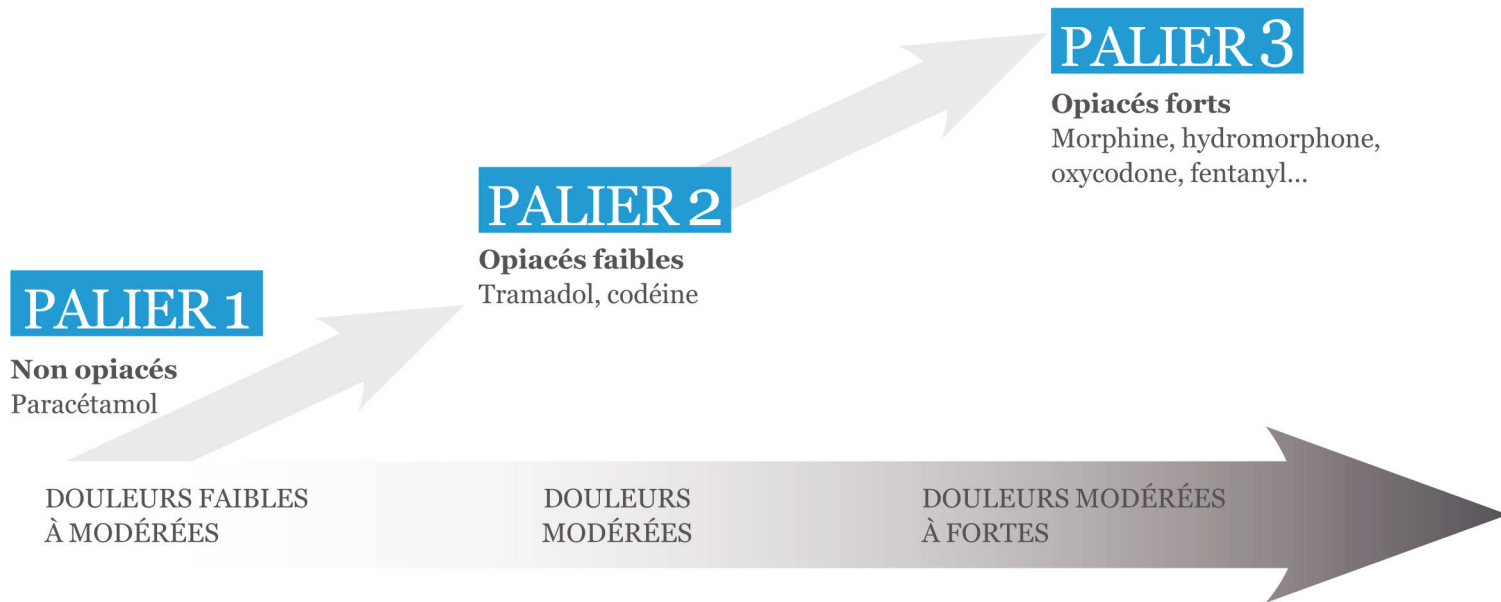
À DESTINATION DES PROFESSIONNELLS

Principes thérapeutiques

- **ÉVALUER** et réévaluer la douleur avec une échelle validée.
- **TRAITER** si possible la maladie initiale et les causes.
- **PRESCRIRE** les antalgiques à rythme régulier (= traitement de fond).
- **PRÉVOIR**, en cas de pics douloureux ou de douleurs induites par un soin et même en l'absence de traitement, des Prescriptions Anticipées Personnalisées (= PAP = interdoses).
- **PRIVILÉGIER** la voie orale.
- **TRAITER** les autres symptômes.
- **UTILISER** une approche multidisciplinaire.
- **PERMETTRE** au patient d'être maître de son traitement.
- **PRÊTER** attention à la famille.



Les trois paliers de l'OMS



IMPORTANT :

Bien conduire un palier avant de passer au palier supérieur.

Adaptation des doses de morphine

- Dose supplémentaire en cas de pics douloureux :
 - une interdose d'opioïdes à libération immédiate (= PAP) correspond à 10 % de la dose journalière d'opioïdes.
 - en cas de douleurs mal soulagées, le patient peut prendre une interdose toutes les heures (sans dépasser 4 prises par 24 h).
- Augmentation des doses du traitement de fond par palier de 30 à 50 % en cas d'utilisation d'au moins 2 interdosages (= PAP).



À noter : l'introduction du FENTANYL patch ne se fait pas en 1^{re} intention sur des douleurs aiguës mais en cas de **douleurs stabilisées** ; il vient en relais après une titration ou une fois la dose de morphine efficace trouvée avec d'autres médicaments du palier 3.

Effets secondaires

➤ **CONSTIPATION** : constante, à prévenir par un traitement laxatif systématique associé à des mesures hygiéno-diététiques.

➤ **NAUSÉES, VOMISSEMENTS** : transitoires, dus aux opioïdes ou à la constipation. Pas de traitement préventif, à traiter par des traitements antiémétiques.

➤ **SOMNOLENCE** : transitoire, peut survenir à l'initiation, lors des changements de doses. Elle cède en 48 h.

➤ **AUTRES** : rares (rétention d'urines, prurit, hallucinations, confusion, dysphorie, cauchemars, myoclonies, dépression respiratoire...).

Signes de surdosage

➤ **PRÉCOCES** : somnolence, vomissements durables, soubresauts fréquents.

➤ **GRAVES** : dépression respiratoire (rare).

➤ **AVANCÉS** : hallucinations, confusion, myosis serré aréactif, myoclonies.

Antidote : Nalaxone

Nalaxone 1 amp 0.4 mg / ml + 9 ml de sérum physiologique (0.04 mg / ml), réaliser une titration ml / ml toutes les 2 min jusqu'à récupération d'une FR > 10 / min puis perfusion dose titration dans 250 ml sur 3 à 4 h.



Soigner à domicile

SANTÉ SERVICE BAYONNE ET RÉGION

Hospitalisation et soins infirmiers à domicile

Avenue de Plantoun – 64100 BAYONNE

www.santeservicebayonne.com

NOUS RESTONS À VOTRE DISPOSITION POUR TOUT RENSEIGNEMENT

Si vous le souhaitez, vous pouvez joindre le Dr Deyris-Carcedo et l'infirmière référente Soins Palliatif P. Libat au : **05 59 50 31 10.**