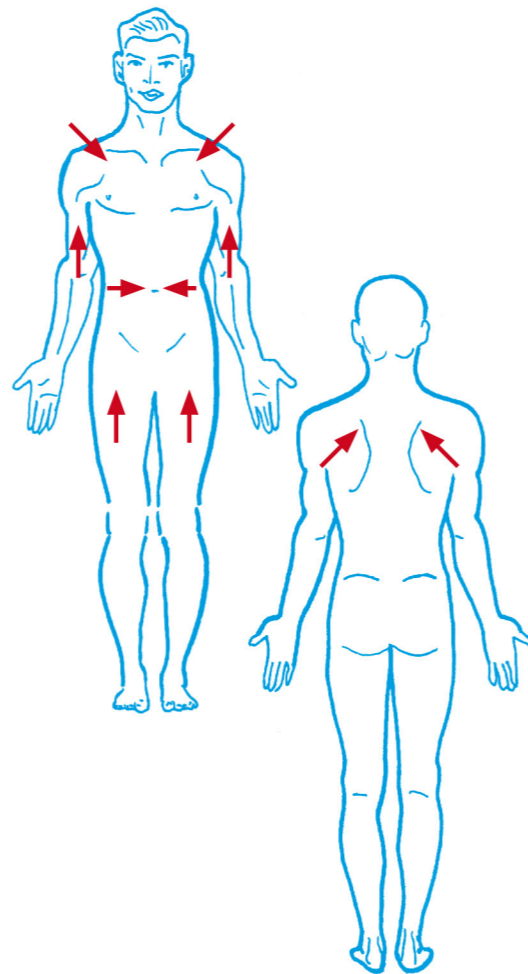


# Les produits utilisables par voie sous-cutanée

Comme soluté, utiliser du chlorure de sodium à 0,9 %

CLASSE	MÉDICAMENTS
Antalgiques	Morphine – Oxynorm – Kétamine Topalgic – Acupan – Contramal
AINS	Profenid*
Corticoïdes	Solumédrol*
Antispasmodiques et/ou antisécrétoires	Scopolamine – Scoburen – Spasfon*
Antiulcéreux	Mopral* – Azantac*
Antiémétiques	Primpéran – Haldol – Largactil-Zophren
Diurétiques	Lasilix*
Anxiolytiques et/ou anticonvulsivants	Hypnovel – Rivotril – Tranxène* Valium* – Gardenal*
Neuroleptiques	Nozinan – Haldol – Largactil-Tercian* – Loxapac* – Tiapridal*
Antidépresseurs	Laroxyl
Antihistaminiques	Polaramine* – Atarax*
Stimulants du transit	Prostigmine – Relistor
Antibiotiques	Péniciline* – Rocéphine* – Clamoxyl*



\*à utiliser en discontinu uniquement.

# PRESCRIPTION ANTICIPÉE PERSONNALISÉE (PAP)

À DESTINATION DES PROFESSIONNELLS

## Qu'est-ce qu'une PAP ?

C'est une **PRESCRIPTION MÉDICALE** :

- **PERSONNALISÉE** :
  - adaptée à chaque patient,
  - en fonction de sa pathologie,
  - en fonction de son traitement de fond.
- **RÉDIGÉE À L'AVANCE** : prévision des symptômes en fonction de sa pathologie et de ses antécédents.
- **RÉADAPTABLE** : modifiée en fonction de l'évolution de l'état du patient et de son traitement.

**UNE PAP NÉCESSITE DE :**

- connaître les **délais d'action** des médicaments en fonction de la **voie d'administration** :
  - orale : 30 à 60 min,
  - sub-linguale : 5 à 15 min,
  - sous-cutanée : 15 à 30 min,
  - intramusculaire : 15 à 30 min,
  - intraveineuse : 5 min.
- respecter ce délai d'action avant de juger de l'efficacité ou non de la PAP.
- avoir une notion sur la **demi-vie (ou durée d'action)** des principaux médicaments utilisés.





# Intérêts des PAP ?

**1. SOULAGER le plus rapidement possible** le symptôme en ayant les produits au domicile et en donnant à l'infirmière la possibilité d'administrer le médicament selon la PAP.

**2. PRÉVENIR** en cas de connaissance d'un facteur déclenchant (ex. : avant mobilisation..., avant pansement...).

# Comment rédiger une PAP ?

Il s'agit d'une **prescription médicale datée et signée** par le médecin traitant précisant :

- le type de symptôme,
- le nom du médicament, son dosage et sa voie d'administration, quand renouveler la même PAP et la dose maximale de PAP par 24 h,
- la durée de validité de cette prescription.

**EXEMPLE :**

- Si douleur, faire morphine 5 mg en sous-cutanée.
- À renouveler si besoin au bout d'1 h.
- Maximum : 4 injections par jour.
- Durée de validité : 7 jours (à évaluer pour adapter la dose) ou pour une durée plus longue si douleurs stabilisées.

# Comment utiliser une PAP ?

**1. Diagnostic** infirmier : aidé(e) des constatations des aides-soignantes, un(e) IDE est seul(e) habilité(e), en l'absence de médecin, à prendre la décision de réaliser une PAP.

**2. Importance d'évaluer son efficacité.**

**3. Importance de tracer son utilisation** dans les transmissions ciblées et d'en informer le médecin traitant afin de réactualiser le traitement de fond et réadapter les PAP.

# Anticiper le relais par voie injectable :

- Si la voie orale est impossible en raison :
  - de troubles de la déglutition,
  - de troubles de conscience.
- Envisager et anticiper le relais par voie injectable :
  - IV si elle existe.
  - sinon penser à la voie sous-cutanée.
- Les voies rectale et sublinguale peuvent être une bonne alternative.

SYMPTÔMES	MOYENS NON MÉDICAMENTEUX	MÉDICAMENTS (en l'absence de contre-indication)
<b>SI NAUSÉES ET/OU VOMISSEMENTS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Adapter l'alimentation :                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Adapter la texture.</li> <li>- Fractionner les repas.</li> <li>- Éviter les odeurs fortes.</li> <li>- ...</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Prendre 1 comprimé de <i>METOCLOPRAMIDE</i><sup>®</sup> 10 mg, 30 min au moins avant le repas ou au moment des nausées.</li> <li>➤ À renouveler au bout de 6 h si besoin.</li> <li>➤ Maximum 4 fois par jour.</li> <li>Si voie orale impossible, préférer le <i>METOCLOPRAMIDE</i><sup>®</sup> 20 mg suppositoires (1/2 à 1 suppo).</li> </ul>
<b>SI ENCOMBREMENT</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Vérifier l'absence de troubles de la déglutition.</li> <li>➤ Adapter la texture : épaissir si besoin.</li> <li>➤ Adapter le positionnement.</li> <li>➤ Réaliser des soins de bouche.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Diminuer ou arrêter l'hydratation et l'alimentation.</li> <li>➤ <i>FUROSEMIDE</i><sup>®</sup> 20 à 40 mg en IVD ou Sc direct.</li> <li>➤ <i>SCOPOLAMINE</i><sup>®</sup> transdermique 1 patch tous les 3 jours.</li> <li>➤ Discuter d'une aspiration douce.</li> </ul>
<b>SI CONSTIPATION</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Adapter si possible l'hydratation et l'alimentation.</li> <li>➤ Réaliser un massage abdominal.</li> <li>➤ Favoriser l'activité physique.</li> <li>➤ Respecter les habitudes et la pudeur du patient (chaise percée à proposer à horaire régulier par ex.).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Traitement préventif et systématique en cas de traitement morphinique.</b></li> <li>➤ Si constipation :                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- J2 sans selle, <i>MICROLAX</i><sup>®</sup> + <i>EDUCTYL</i><sup>®</sup>.</li> <li>- Si inefficace (J3 sans selle), <i>NORMACOL</i><sup>®</sup> sur sonde rectale.</li> <li>- Intensifier et associer les traitements par voie orale.</li> </ul> </li> <li>En cas de constipation sous opiacés résistant aux traitements classiques : <i>RELISTOR</i><sup>®</sup> Sc 8 mg si &lt; 60 kg et 12 mg si &gt; 60 kg tous les 2 jours.</li> </ul>
<b>SI ANXIÉTÉ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Écoute active/relation d'aide.</li> <li>➤ Tentative d'apaisement par le toucher.</li> <li>➤ Informer le patient des soins que l'on va réaliser.</li> <li>➤ Penser à différer un soin.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Prendre 1 à 2 comprimé(s) <i>OXAZEPAM</i><sup>®</sup> 10 mg.</li> <li>➤ À renouveler au bout de 8 h si besoin.</li> <li>➤ Maximum 6 cp par jour.</li> <li>Si inefficace, remplacer par <i>TRANXÈNE</i><sup>®</sup>, en commençant à 20 mg en continu sur 24 h par voie IV ou Sc avec des interdosages de 10 à 20 mg en perfusette de 20 min à renouveler au bout de 6 h (sans dépasser 60 mg par 24 h).</li> </ul>
<b>SI AGITATION</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Rechercher un symptôme d'inconfort : éliminer un globe urinaire, une constipation, une fièvre, une douleur, une cause médicamenteuse, un problème cutané...</li> <li>➤ Idem anxiété.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Prendre un comprimé de <i>XANAX</i><sup>®</sup> 0,25.</li> <li>➤ En attendant une réévaluation médicale rapide.</li> </ul>

**NB :** Les médicaments en italique existent par voie injectable et peuvent être utilisés par voie sous-cutanée.