



### N° 29 - Juin 2018 - L'EMPLOI - DES RAISONS D'Y CROIRE



Chers amis,

Pour beaucoup de nos proches, l'accès à l'emploi reste problématique.

Trop peu accèdent à un travail rémunéré malgré plusieurs tentatives, alors qu'ils le souhaitent et qu'ils ont démontré par ailleurs des qualités et des capacités qui pourraient être transposées dans le domaine professionnel.

On sait pourtant, **quand cela est possible**, qu'au delà du gain économique qui peut s'avérer très mince, **l'emploi ou les activités bénévoles** vont renforcer la confiance en soi, favoriser la socialisation et au bout du compte permettre une évolution positive de l'état de santé général.

UNAFAM 64 a donc créé une commission emploi afin d'identifier les besoins de nos proches ainsi que les dispositifs d'insertion qui existent dans notre département. Le nombre de réponses reçues a été un peu décevant mais nous maintenons que même s'ils sont peu nombreux à vouloir ou pouvoir travailler, ceux-là méritent d'être aidés. Ça marche dans d'autres pays, pourquoi pas chez nous ?

Nous avons constaté que les solutions actuellement majoritairement proposées (orientation en ESAT, réalisation de bilans de compétences, missions précaires...) apportent rarement une réponse adaptée et concrète, qu'il existe quelques mesures d'aide pour les entreprises mais qui restent nettement insuffisantes.

Nous avons donc décidé d'orienter nos investigations vers des pratiques nouvelles, réussissant à prendre en compte les contraintes de la maladie qui nécessitent un temps plus faible de travail, davantage de flexibilité et de souplesse, des solutions de remplacement, et surtout un tutorat sur chacune des phases du parcours.

Depuis le 1er janvier 2017, les personnes handicapées peuvent bénéficier d'un dispositif d'emploi accompagné comportant un accompagnement médico-social et un soutien à l'insertion professionnelle en vue de leur permettre d'accéder au marché du travail et de s'y maintenir. C'est une loi expérimentale, intéressante, financée par les **ARS** et déployée dans plusieurs régions mais loin d'être généralisée. Nous attendons les retours d'expérience.

C'est avec beaucoup d'intérêt que nous avons suivi l'expérience pilote du **SAS Béarn**. Cette structure, créée en octobre 2000 par des usagers de la psychiatrie est pionnière dans le cadre des dispositifs des GEM, en expérimentant des pratiques innovantes pour favoriser le retour vers l'emploi : bénévolat interne, missions individuelles de travail rémunéré ou chantiers collectifs.

Récompensée par la **FONDATION DE FRANCE** pour son programme d'accompagnement à l'emploi, elle poursuit son action avec un collectif composé de plusieurs partenaires dont UNAFAM 64. Nous lui consacrons notre dossier pages 2 et 3.

Je vous souhaite un très bon été,

Dominique Letamendia



UNAFAM 64 -

Adresse e-mail : [64@unafam.org](mailto:64@unafam.org) - Téléphone : 05 40 39 59 07

Sites Web : [www.unafam.org](http://www.unafam.org) — [unafam.64](http://unafam.64)

## DU BENEVOLAT A L'EMPLOI PARTAGE

### UN GEM INNOVANT ET SON CONCEPT DE "POSTE PARTAGE" : Le SAS BEARN

Le SAS Béarn (Structure d'aide par le Sport et le Loisir), conventionné en tant que GEM depuis 2005, est engagé depuis 18 ans, dans l'insertion des personnes en souffrance psychique ou psycho-sociale. Sur 320 personnes adhérentes au SAS Béarn, 50 ont un parcours stabilisé et présentent de réelles dispositions à la reprise d'une activité professionnelle.

Ce qui les a amené à initier régulièrement des actions favorisant le retour vers l'emploi : Des ateliers collectifs intitulés "**L'EMPLOI C'EST POUR MOI**", sont organisés et suivis d'entretiens individuels. L'utilisation du **bénévolat** en interne et en externe, (mise en place de séances de jardinage, cours de langues étrangères, comptabilité, ateliers d'informatique, entretien de locaux, etc...) permet de valider ou invalider les pistes repérées.

L'objectif étant de mettre les personnes qui le peuvent en situation de travail rémunéré, avec l'aide de partenaires extérieurs. Ils travaillent sur le concept de postes partagés : 3 ou 4 personnes peuvent travailler sur une prestation. L'idée étant de **rester au plus près des besoins de la personne**, d'adapter le poste de travail aux personnes et non l'inverse, tout en assurant la continuité de la mission.

Les modalités de mise en oeuvre de ce projet s'apparentent à celles que l'on retrouve dans les "clubhouses", dispositifs apparus en 1940 aux Etats-Unis (il existe actuellement 330 clubhouses dont 200 en Europe et seulement 3 en France).

<https://ssasbearn.jimdo.com> - <https://www.clubhousefrance.org>

### PARTENARIAT AVEC L'UNAFAM

En 2016, l'UNAFAM a publié un "recueil des bonnes pratiques" pour l'accès à l'emploi de nos proches. Localement, notre délégation a mis en place une commission emploi qui est rapidement devenue un collectif afin d'élargir les actions menées par chacun et d'en inventer d'autres.

L'objet de ce collectif, **CREA2A (Collectif Ressources Emploi Accompagné et Autonomie)** est de collecter des informations et d'appuyer des actions innovantes pour faciliter l'insertion professionnelle des personnes ayant des difficultés psychiques.

A ce jour, il est composé des organismes suivants : Unafam 64, Epicerie sans fin à Sauveterre de Béarn, GEM "Le SAS Béarn" à Pau, AGORA POUR L'EMPLOI (Agence Paloise de Services), CRP Bétérette UGECAM à Pau, Francis Fernandez, Consultant maintien en emploi Cap Emploi Landes, SIFA (Adapei 64), GEM "L'ENTRETEMPS" à Pau, Gem PHOENIX à St Jean de Luz, GEM "LES MOMENTS PARTAGES" à Oloron, APF... Ce réseau continue à s'étoffer.

### IMPLICATION DE LA FONDATION DE FRANCE



Le Projet du SAS Béarn a obtenu le *Trophée Départemental des Pyrénées-Atlantiques* et le *premier Prix Régional des Lauriers de la Fondation de France 2018*.

Ce prix récompense le projet "du bénévolat jusqu'à l'emploi".

La remise des Prix a eu lieu le 22 mai au Musée d'Aquitaine à Bordeaux .

Unafam 64, avec CREA2A, est partie prenante du projet.

# UN PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT REUSSI

## TEMOIGNAGES :

30 personnes ont participé aux ateliers du SAS Béarn et parmi elles, 2 ont retrouvé une petite activité salariée (6 h par semaine) dans la comptabilité et l'administration. 3 nouvelles embauches sont attendues sur un poste d'accueil partagé. Les témoignages qui suivent prouvent que l'accès à ce travail rétribué a eu un réel impact sur la santé psychique des personnes qui se sentent à nouveau utiles et valorisées.

### **ESTELLE, ASSISTANTE DE DIRECTION**

*« Victime d'une grave dépression alors que j'étais en Classe Préparatoire aux Grandes Ecoles, j'ai très souvent éprouvé des échecs depuis ce temps-là, tant dans mes reprises d'études que dans ma vie professionnelle et j'en suis venue à douter de mes capacités d'insertion professionnelle. En 2003, suite à une nouvelle dépression, je décidai de laisser de côté ma vie professionnelle le temps de me rétablir sur le plan psychique. C'est à ce moment que je commençai à fréquenter le Groupe d'Entraide Mutuelle « Le SAS Béarn ». Dans un premier temps, je ne faisais que participer aux activités ; puis, très vite, l'envie de m'impliquer davantage m'est venue car l'idée d'être utile socialement me plaisait et cela me permettait de voir du monde dans la journée. En 2006, j'ai eu la chance de pouvoir être embauchée à temps partiel dans l'association en tant que secrétaire polyvalente en contrat aidé, puis en 2008 mon poste a été pérennisé comme assistante en administration et animation. Cela m'a permis en 2010 de faire une VAE d'assistante de direction à l'AFPA que j'ai validée avec succès alors que j'avais abandonné un BTS à deux reprises car je n'étais pas en mesure de tenir un plein temps du fait de ma fatigabilité et de ma peur de toujours reproduire une stratégie d'échec.*

*Aujourd'hui, le travail est un moteur dans ma vie. Certes, je suis parfois plus fatiguée que la moyenne mais j'ai la sensation d'être intégrée à la société, et suis distraite de mes tracas quotidiens ainsi que des questionnements liés à ma maladie. De plus, j'ai la chance de pouvoir travailler « à découvert » car, au SAS Béarn, je n'ai pas besoin de cacher ma problématique ni à mes collègues ni à mon employeur. C'est pourquoi j'adhère totalement à l'idée d'un travail adapté au handicap psychique dans un clubhouse tel que nous essayons actuellement de le mettre en place. »*

### **JORDI, COMPTABLE ET PROFESSEUR D'ANGLAIS**

*« J'ai commencé mon bénévolat au SAS suite à une hospitalisation en 2003. En 2004 je suis devenu trésorier-adjoint puis trésorier jusqu'à aujourd'hui. J'ai poursuivi dans cette voie en faisant une formation d'un an en comptabilité. N'ayant pas trouvé de travail j'ai commencé à donner des cours d'anglais au SAS à partir de 2018 (je suis anglophone). Gilbert Capblanq, directeur du SAS m'a parlé du projet du clubhouse auquel j'ai immédiatement adhéré. Depuis février 2018 je suis rémunéré pour faire de la comptabilité et pour enseigner l'anglais au SAS. **Le fait d'être rémunéré m'enlève une partie de la culpabilité d'être dépendant uniquement des aides de l'état.** Je suis fier maintenant car, grâce au SAS, ma contribution à la société est officiellement reconnue. »*

### **ESCAPADE DETENTE APRES UN ATELIER PROSPECT**



Samedi 2 juin, les participants du dernier atelier PROSPECT se sont retrouvés à Anglet pour se promener le long de la mer et partager les progrès parcourus. Nous avons bien compris qu'il faut parfois penser à nous, uniquement à nous !  
*Que l'été nous apporte plein de petits bonheurs (les grands étant également autorisés bien sûr !)* Christine



**LA DÉLÉGATION DE L'UNAFAM 64**

**Présidente** : Dominique Letamendia - **Trésorier** : Jean Michel

**Membres du bureau** : Christine Elhorga, Marie-Christine Iturrioz, Daniela Le Blan, Hélène Garcia, Evelyne Darmana, Geneviève Garyga, Marie-Dominique Hochedez, Sylvie Dussossoy.

- La section UNAFAM 64 est animée par 25 bénévoles
- Des groupes de paroles et des ateliers prospects
- Des rencontres avec des professionnels
- Des représentations auprès de nombreuses instances médicales et sociales.
- Un bulletin d'information

**N° de téléphone unique pour tous les points d'accueil du département : 05 40 39 59 07**

**Vu pour vous au cinéma :**

L'UNAFAM et France Culture sont partenaires du film « RESTER VIVANT - Méthode », avec la rock star Iggy Pop, l'écrivain Michel Houellebecq et le peintre Robert Combas.

Ce film traite de la question du processus de création à travers les témoignages d'artistes vivant avec des troubles psychiques et de leurs proches.

Il est sorti dans les salles le 9 mai 2018

Bande annonce : <https://vimeo.com/261858628>



**NOUVEAU  
SERVICE SOCIAL REGIONAL**

Un service téléphonique de permanences régionales d'assistantes sociales est proposé aux familles résidant en Nouvelle Aquitaine :

**Tous les vendredi au :**  
**05 17 86 01 25 de 10h à 13h**

**A.V.S ou  
ACCOMPAGNEMENT A LA VIE SOCIALE**

Contactez le **S.I.F.A à Pau**  
Service d'Insertion par la Formation  
et l'Accompagnement

**05 59 14 31 91**

**BREVES.....BREVES....BREVES....**

**REUNION ANNUELLE DE  
TOUS LES ADHERENTS**

**Samedi 29 Septembre 2018  
À Salies de Béarn**

Conférence sur l'Engagement des Territoires  
Comprendre la Démarche  
"Une réponse accompagnée pour tous".

**LES BENEVOLES PRENNENT  
DES VACANCES**

Les permanences téléphoniques  
et d'accueil seront fermées du  
**21 juillet au 27 Août**

Les Groupes de parole reprendront  
début octobre à Biarritz et à Pau

**Responsable de la publication** : Dominique Letamendia

**Ont participé à ce numéro** : Marie-Christine Iturrioz, Marie-Dominique Hochedez, Evelyne Darmana, Christine Elhorga, Daniela Le Blan

**Prochain numéro** : OCTOBRE 2018

*Ce bulletin doit être un lieu d'échanges. Faites-nous part de vos réflexions en nous écrivant :  
Par mail : [64@unafam.org](mailto:64@unafam.org) ou par courrier : maison des associations 2 rue Darrichon - 64200 - Biarritz*