



NUTRITION

Un atelier 2025 pour l'entourage du patient

SSBR vous invite à participer à un atelier de nutrition animé par notre diététicien-nutritionniste, **lundi 17 novembre** de 14h30 à 16h30 à Bayonne (20 av. de Plantoun).

Objectif : apprendre des recettes simples et rapides pour aider votre proche malade à **lutter contre la dénutrition et les troubles de la déglutition.**

Vous êtes...

... un aidant (familial ou professionnel) accompagnant une personne à risque de **dénutrition** et/ou de **troubles de la déglutition** : personne âgée et/ou atteinte d'un cancer, d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée...

Vous allez...

... apprendre à préparer des **plats enrichis** et des **textures adaptées**, à partir d'**aliments courants** et grâce à des **recettes simples et rapides**.

Pour vous inscrire...

1. Remettez le **formulaire** d'inscription (ci-joint) dûment rempli à l'un des soignants de Santé Service Bayonne et Région.
2. Organisez-vous pour vous rendre disponible le jour de l'atelier : **garde du malade** (votre proche peut aussi vous accompagner dans la mesure du possible).
3. Rendez-vous à l'atelier de façon autonome : **transport** (en cas d'impossibilité, contactez-nous pour trouver une solution).

> **Contact : 05 59 50 31 10**