

SOURAIDE

EHPAD ETXETOA - Tél : 05.59.93.50.00

Consultez le programme auprès de la structure.

THEZE

PAP 15 - Voir LASCLAVERIES

UZOS

EHPAD LE BEAU MANOIR

Tél : 05.59.11.12.13

05.10.20 Matin : Temps Individuel

Après-midi : Musiques et Danses groupe
Tradition Musette

06.10.20 Matin : Médiation animale

Après-midi : Musicothérapie

07.10.20 Matin : Temps Individuel

Après-midi : Jeux de Société, suivi du goûter aux
Châtaignes / Bourret

08.10.20 Matin : Atelier d'Activités physiques
adaptées

Après-midi : Mini Olympiades

09.10.20 Matin et Ap-midi : Bricolage prépara-
tion du marché de NOEL

Rappels :

-Rencontres-débats organisées par le
Comité dépt de la Semaine Bleue 64 et
plusieurs partenaires, pour échanger
autour du thème de la Semaine Bleue
2020 (ouvertes à tous et gratuites) :

-Lundi 05.10.20 à 14h à Pau (MJC du LAU)
et à 14h à Oloron (Salle Jéliote)

-Mardi 06.10.20 à 14h à Nay (Salle Petit Boy)

-Rencontre départementale festive :

Judi 08 octobre 2020 de 11h à 16h

à Saint Jean de Luz - ANNULEE en raison
de la situation sanitaire. RV en 2021 !!!

Le Comité départemental de la Semaine Bleue
remercie ses aimables Partenaires :



COMITE DEPARTEMENTAL
DE LA SEMAINE NATIONALE
DES RETRAITES ET DES PERSONNES AGEES
DES PYRENEES ATLANTIQUES



SEMAINE BLEUE 2020

(Semaine Nationale des Retraités
et Personnes Agées)

Du Lundi 05

au Dimanche 11 octobre 2020

**Programme
des activités
départementales***

« Ensemble, Bien dans son âge,
bien dans son territoire,
Un enjeu pour l'après COVID »



Comité dépt de la Semaine Bleue 64
100 av du Loup 64000 PAU

Courriel : semainebleue@ciapa.fr

Tél : 05.59.80.16.37

Site : www.semaine-bleue.org

* Liste non exhaustive

& sous réserve des conditions sanitaires

- Du 05 au 11 octobre 2020,
villes, villages et structures, trouveront l'occasion
de démontrer la place des Aînés.

Nous souhaitons à tous
de bons moments partagés ensemble !

Dans le respect des gestes barrières Covid-19

🔗 ACTIVITES* SEMAINE BLEUE 2020

* *Liste non exhaustive*

🏠 **ANGLET**

CCAS D'ANGLET - Tél : 05.59.58.26.50

Consultez le programme auprès de la structure.

🏠 **ARAMITS**

RESIDENCE DU BARETOUS

Tél : 05.59.34.66.08

Consultez le programme auprès de la structure.

🏠 **ARTHEZ DE BEARN**

RESIDENCE LE TEMPLE-Tél : 06.12.32.91.72

05.10.20 : 10h-12h Préparation de confiture

15h-17h Confection de pots de confiture à l'effigie
de L'EHPAD

06.10.20 : 10h-12h Plantation de bulbes, fleurs

15h-17h Jeux "Les 4 saisons au jardin"

08.10.20 : 10h-12h Confection de trousseaux d'écolier

pour une association

15h-17h Couture avec membre de famille

09.10.20 : 10h-12h Jeux mémoire

15h-17h Danse assise avec une intervenante

🏠 **ARTIX**

EHPAD LES CHÊNES - Tél : 05.59.60.31.05

05.10.20 : A 15H : Jeux béarnais(lancer de béret, jeu du
palet, lancer d'espadrilles ...)

06.10.20 : A 15H : Dégustation de produits béarnais
salés et sucrés

07.10.20 : A 12H : _repas béarnais suivi d'un quizz sur le
Béarn

08.10.20 : A 15H : Et si on révisait le béarnais (groupe
de parole)

09.10.20 : A 15H : GROUPE DE CHANTS ET DANSES
BEARNAISES AVEC LES CANTAYRES

🏠 **ARZACQ-ARRAZIGUET**

EHPAD L'ARRIBET - Tél : 05.59.04.47.00

Consultez le programme auprès de la structure.

🏠 **BAYONNE**

Ville de BAYONNE - Tél : 05.59.46.61.18

*Consultez le programme « Seniors Et heureux »
sur le site www.bayonne.fr*

🏠 **BIARRITZ**

CCAS DE BIARRITZ - Tél : 05.59.01.61.00

Consultez le programme auprès de la structure.

🏠 **BILLERE**

CENTRE D'ANIMATION LE LACAOÛ

TEL : 05.59.92.55.55.

05.10.20 : Rencontre-débat Semaine Bleue
MJC du Laü à Pau - de 14h00 à 16h30

06.10.20 :

-Atelier « cuisine interculturel » de 9h30 à 12h30 -
avec les apprenants et bénévoles des ateliers
français au Centre d'Animation le Lacaou Billère
(sur inscription – places limitées).

-Culture et jeux : « jouer est stimulant ! »
de 14h15 à 16h45 au Centre d'Animation le
Lacaou (sur inscription/places limitées)

Suivi d'un goûter convivial.

-Café-papote « Méditation et Pleine conscience »
de 14h30 à 16h00 au Centre d'Animation le
Lacaou (sur inscription places limitées)

07.10.20 : Marche bleue intergénérationnelle-en
compagnie des jeunes du Centre d'Animation le
Lacaou de 14h25 à 16h30.

*Départ du centre, circuit court ou long, adapté aux
personnes à mobilité réduite + collation conviviale
offerte par l'OMTL. Pas besoin de s'inscrire.*

05.11.20 : Sortie Poule au pot à Cardesse (visite
Tissages Lartigue et repas).

🏠 **BOUCAU**

CCAS&SCE DES AINES DE LA VILLE DE BOUCAU

Tél : 05.59.64.97.97

Consultez le programme auprès de la structure.

🏠 **CAMBO LES BAINS**

EHPAD BON AIR - Tél : 05.59.29.70.26

29.09.20 : Sortie au centre équestre URKODEA
d'Hasparren

01-15 et 22 Octobre : ateliers écriture et représentation
des témoignages avec la complicité des artistes de la
troupe « Ecrire en mouvement » sur le thème « vous
avez quelqu'un ? »

05.10.20 : 10h00 : Art thérapie : les résidents
inscrits créent des objets et peintures en lien
avec la saison de l'automne

14h15 /15h15 : Gymnastique douce : favorisant
les capacités motrices et permettant la
socialisation au sein du groupe.

16h00 : représentation des « Passeuses de
lecture » au bar-restaurant le Chiquito à Cambo
devant un public.

CAMBO LES BAINS (suite)

EHPAD BON AIR - Tél : 05.59.29.70.26

06.10.20 : 10h30 : RDV avec Teddy, (atteint de troubles autistiques ; syndrome Asperger) pour lecture du journal

15h00 : représentation des « Passeuses de lecture » à la salle de spectacle de l'AIEC (centre culturel) de Cambo.. Création d'affiche prévue pour cet effet.

07.10.20 : Journée intergénérationnelle

10h00 : Représentation intergénérationnelle des « Passeuses de lecture » à la médiathèque en présence des enfants du centre de loisirs de Cambo

15h00 : Spectacle à l'établissement Bon Air proposé par Zani Story avec la présence des enfants du centre de loisirs de Cambo suivi d'un goûter.

08.10.20 : 15h30 : représentation des « Passeuses de lecture » au fronton du bas Cambo (quartier de la ville)

09.10.20 : 11h00 : représentation des « Passeuses de lecture » durant le marché de la ville

15h00 : Atelier chant

10.10.20 : 15h30 : représentation des « Passeuses de lecture » au Parc St Joseph de Cambo (quartier de la ville)

11.10.20 : 11h00 : représentation des « Passeuses de lecture » devant la boîte à livre, au quartier de l'église

15h30 : représentation des « Passeuses de lecture » au Parc du kiosque, chansons lues et chantées par les résidents. Invitation

GAN

EHPAD MARIE BLANQUE- Les jardins

d'Iroise de Gan – Tél : 05.59.21.61.42

Consultez le programme auprès de la structure.

GELOS

EHPAD LE VAL FLEURI TEL : 05 59 06 06 28

05.10.20 : 10h et 11h Gym avec association Siel bleu 16H30 Causeries Béarnaises avec F Handy de Ostau bearnes

06.10.20 : 10 h 30 Activités manuelle : les portes photos (recyclage)

15H00 Belote et jeux de société divers avec Marie-Louise 'bénévole '

07.10.20 : 10 h 30 Remue méninges : Memory du patrimoine

15h Projection d'un diaporama sur le quartier des halles à Pau ... avec Mr Peudepiece Jean Pierre

08.10.20 : 10h30 Préparons le goûter : Châtaigne à fendre

16 h Gouter automnal 'chataigne et bourret ' en musique avec l'accordéoniste Michèle Sangla

09.10.20 10h30 Tous à vos aiguilles : housses de coussins

15h00 Détendons nous soyons coquets

10.10.20 : 16h30 Avec l'équipe jeux divers et promenade au jardin

11.10.20 : 11h messe à la télé

16h30 Petit écran choix d'un programme télé

GURMENCON

EHPAD RENE GABE - Tél : 05.59.39.09.56

Consultez le programme auprès de la structure.

HENDAYE CCAS - Tél : 05.59.48.23.10

Consultez le programme auprès de la structure.

IGON

EHPAD JEANNE ELISABETH

Tél : 05.59.61.06.79

Consultez le programme auprès de la structure.

JURANCON

CCAS - MAIRIE - Tél : 05.59.98.19.96

05.10.20 : Pour les Jurançonnais, information et invitation aux jurançonnais (arrêt de bus devant la MJC du Laü). Rencontre-débat pour le Secteur Agglo Pau Béarn Pyrénées de 14h à 16h30 Salle : MJC du Laü 81 av du Loup à PAU. Renst au CCAS de Jurançon

07.10.20 : Marche bleue : Avec les marcheurs des Grappes d'or à Jurançon. Rensts au CCAS.

08.10.20 : Informations aux seniors pour ateliers informatiques pour seniors. Rensts au CCAS.

LASCLAVERIES

BEARN VERT ET OR-ASSO PAP 15

Tél : 05.59.04.39.00

10.10.20 : 41ème Rassemblement annuel des Seniors du secteur de Thèze.

9h15 « La santé dans mon assiette », par Mme HOUYOU, Diététicienne de l'Asept. Débat.

10h15 Table ronde et débat avec Journalistes Pyr Presse, Sud Ouest et France Bleu Béarn « Vivons-nous dans une société de l'information ...

...ou sous la tyrannie de la communication ? »

11h30 Animation musicale avec « Que Quio » (B. Sallaberry). Vin d'honneur « servi » offert par la Municipalité.

LEMBEYE

ESPACE DE VIE SOCIALE DIAPASON et CCAS

DE LEMBEYE - Tél : 09 81 10 80 50

Marches intergénérationnelles annulées en raison de la situation sanitaire. Les Membres du CCAS iront au cours de la semaine rencontrer individuellement les personnes âgées isolées.

LESCAR

EHPAD L'ESQUIRETTE - Tél : 05.59.77.63.63

Consultez le programme auprès de la structure.

LONS

CCAS - MAIRIE - Tél : 05.59.40.32.46

Consultez le programme auprès de la structure.

MAULEON

Groupe Santé de Soule Mauléon Licharre

SDSEI - Tél : 05.59.28.05.16

05.10.20 : coup de projecteur par le biais de la presse de l'action de l'association ETXEKA (relogement près des services et de la vie des bourgs proposé à des personnes âgées isolées dans la campagne souletine)

06.10.20 : coup de projecteur par le biais de la presse de l'action de l'association RESEAU DES BENEVOLES DE SOULE (visites de courtoisie)

07.10.20 : coup de projecteur par le biais de la presse de l'action de l'association L'OUTIL EN MAIN (échanger et transmettre - l'initiation des enfants aux métiers manuels et du patrimoine)

08.10.20 : coup de projecteur par le biais de la presse de l'action de l'EHPAD-SSR ST ANTOINE pour maintenir le lien entre les résidents-patients et leur entourage pendant le confinement + rencontre entre les élèves de la section SAPAT du LARPS de BERROGAIN-LARUNS et « Bonbon Beltz », de Maika ETCHECOPAR, accueillie pendant la Semaine Bleue en résidence d'artistes à MAULEON (spectacle à travers le chant, la danse et le théâtre sur le thème du rapport entre les personnes âgées et les soignants)

09.10.20 : coup de projecteur par le biais de la presse de l'action des couturières de Soule mobilisées pendant le confinement pour produire des masques en tissu à destination des communes du territoire.

MAZERES-LEZONS

EHPAD SAINT LEON-ADGESSA

Tél : 05.59.06.13.22

05.10.20 : 10h30 : LOTO (groupe 2^{ème} étage) 14h30 : Quizz Musical (groupe 5^{ème} étage)

16h00 : Jeu de mémoire (Sur écran) (groupe 4^{ème} étage)

06.10.20 : 10h30 : Jeu de mémoire (Sur écran) (groupe 3^{ème} étage) 15h30 : Gouter d'antan pour l'ensemble des résidents

16h00 : LOTO (groupe 5^{ème} étage)

07.10.20 : 11h00 : Temps de prière 14h30 : Quizz Musical : ((groupe 3^{ème} étage)

16h00 : : LOTO (groupe 4^{ème} étage)

08.10.20 : 14h30 : Quizz Musical : groupe 1^{ème} étage

16h00 : LOTO(groupe 1^{ème} étage)

09.10.20 : 10h30 : Jeu de mémoire (Sur écran) (groupe 5^{ème} étage) 12h00 : Repas à thème « Bollywood «

14h30 : Quizz Musical : groupe 2^{ème} étage 16h00 : LOTO (groupe 5^{ème} étage)

11.10.20 : A l'heure du goûter : Un gâteau fait maison sera servi dans l'après -midi à l'ensemble des résidents

CENTRE SOCIAL CAP DE TOUT

DE MAZERES - Tél 05.59.06.68.70

Ma 06.10.20 : 14h45 à 17h15 « Le rdv des poivres et sels ».

Se rencontrer, échanger, réfléchir, rêver...ensemble
Au Centre Social Cap' De Tout – Place Mendès France
à Mazères-Lezons

MONEIN

VILLE de Monein -Tél : 05.59.21.31.30

05.10.20 : Ouverture à Navarrenx Ouverture de la semaine Bleue à Navarrenx par une visite guidée et animée du centre historique. Au programme La Poudrière, le Bastion des Contre-mines, Théâtre des échos, Fontaine militaire et dégustation de l'hypocras à l'Arsenal.

Un repas est prévu pour ceux qui le souhaitent à La Taverne. Des ateliers jeux sont prévus de 14h30 à 16h30.

06.10.20 : ciné-discussion à La Bobine à Monein A 14h30, la Bobine en partenariat avec le Centre Social de Monein vous propose le film. "Citoyens du Monde" qui sera suivi d'un temps d'échanges Ouvert à tous, tarif cinéma habituel :5,50€

08.10.20 : Le rendez-vous Yoga pour tous au Château Lafitte à Monein. Venez découvrir le domaine du Château Lafitte à travers un cours de yoga adapté dans l'ancien chai. Rendez-vous à 8h45 sur le parking du domaine, 30 rue du Pic du Ger à Monein. Fin prévue à 11h, (15 personnes maximum sur inscription)

09.10.20 : Marche Bleue de Monein à Cuqueron Le Centre social de Monein, en partenariat avec la section marche du Foyer rural vous propose une marche sur les côteaux de Cuqueron à la découverte de la chèvrerie « Les biquettes de Bellevue ». Rendez-vous à 9h30 sur le parking du stade du Pont Lat de Monein (gratuit sur inscription)

11.10.20 : Journée de la Biodiversité L'Association Bio Casau, en partenariat avec l'association du Mégaphone citoyen et le Centre social vous invitent à la journée de la biodiversité. Conférence à 10 h « l'api-foresterie » (salle du temps libre), ateliers, expositions, stands, zone de gratuité.

MORLAAS

EHPAD LE BOSQUET - Tél 05.59.12.08.08

05.10.20 : Pique-nique animé dans le parc devant l'établissement

06.10.20 : Gymnastique adaptée au sein de la Résidence animée par Siel Bleu

07.10.20 : Gymnastique adaptée au sein de la Résidence animée par Siel Bleu

09.10.20 : Goûter animé par le musicien/chanteur Danohé Terrassier

MOURENX

CCAS de Mourenx - Tél : 05.59.27.26.23

Service Animations Seniors

05.10.20 - Journée d'ouverture à Navarrenx
MATIN / Parcours d'énigmes dans la ville animé par l'association « La Compagnie des écharpes blanches ». Repartez au 16ème siècle et venez défendre la cité bastionnée. Reconstitution en costumes d'époque
MIDI / **Repas** au restaurant - APRES-MIDI / Contes, manipulation d'armes du Moyen-Age, jeu de quille de six, jeux en bois...

06.10.20 - Réalité Virtuelle APRES-MIDI/Animation organisée par Domity's autour de la réalité virtuelle : visite du Grand Canyon, visite du musée...

07.10.20 - Journée Sportive. Toute la journée/Marche, disc golf, pétanque, fléchette, basket-ball... sur Mourenx ! MIDI/Repas

08.10.20 - Journée à Saint-Jean-de-Luz. Toute la journée, balade dans la ville. Midi/Repas

09.10.20 - Rando' Viticole 6km *Matin : randonnée sur les côteaux de Monein, visite d'une chèvrerie...*
midi : Visite, dégustation et pique-nique au Domaine Bordenave.

NAVARRENX

CCAS DE NAVARRENX - Tél : 05.59.66.04.58

05.10.20 : Journée d'ouverture à Navarrenx
En partenariat avec le CCAS de Mourenx et d'Orthez.
Accueil à 9h30 dans le Hall de la Mairie.
Le Royaume de Béarn Navarre est menacé venez défendre la cité en suivant le parcours animé par l'Association la Compagnie des Echarpes Blanches !

La visite sera suivie d'un repas à la Taverne Saint Jacques et d'une après-midi festive ouverte à tous, sur la place de la Mairie.

Sur inscription. Tarif de la journée avec repas : 20 €

06.10.20 : Initiation à la réalité virtuelle à Orthez
En partenariat avec DOMITYS - Orthez.
Venez explorer les fonds marins, ou rejoindre une expédition pour atteindre le sommet de l'Everest ou piloter un hélicoptère !
Covoiturage possible au départ de Navarrenx.
Sur inscription. Activité gratuite.

07.10.20 : Découverte de l'Escape Game de Navarrenx
En partenariat avec FunRoom Escape Game Navarrenx.
Enfermés dans une pièce, il vous faudra chercher des indices, résoudre des énigmes, S'inscrire au CCAS

09.10.20 : Randonnée viticole à Monein.

NAY

EHPAD SAINT JOSEPH

Tél : 05.59.61.06.79

05.10.20 : 16h30 : Autour d'un livre avec Jeannine
06.10.20 : 10h00 : Entraînons notre mémoire 15h45 : Yoga avec Mme Valérie Golliot
07.10.20 : 10h00 : Couture
08.10.20 : 10h30 : Equilibre 15h00 : Chorale avec M. Jacky Rastoul 16h30 : Jeux de société
09.10.20 : 9h30 : Mots croisés 10h30 : Relaxation 11h00 : Gym assise 14h30 : Tricot solidaire 16h00 : Revue de Presse et questions pour des Champions
10.10.20 : 10h00 : Créativité 15h00 : Après-midi musical avec Christian Capet

Espace de Vie Sociale du Pays de Nay

Tél : 05.59.61.11.82 (touche 1)

01.10.20 : 15h-16h Visite guidée du jardin-verger conservatoire à Assat (sur inscription). Rendez-vous à 15h au CLAB. Entrée 6€ par personne.

05.10.20 : 9h-11h30 / MARCHÉ « Bleue » et VISITE de la Minoterie à Nay. Un peu de marche avant de visiter la Minoterie, Espaces d'arts contemporains à Nay

Départ à 9h : Espace de Vie Sociale Dans le cadre des 20 ans de la Minoterie, l'association Nayart présente des œuvres d'artistes ayant exposé ces dernières années. L'artiste plasticien Chahab vous accueillera pour cette visite.

06.10.20 : 14h-16h30 Salle Petit Boy à Nay RENCONTRE - ECHANGES « Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire » avec le Cté dépt de la Semaine Bleue.

Témoignages et présentations des actions et des initiatives menées pour les personnes âgées par les institutions et des partenaires locaux (conseillers départementaux, SDSEI, ADMR, EPHAD Saint Joseph, SSIAD de Coarraze, SIVU-CCAS de Nay, Club « La Joie de Vivre » de Mirepeix) suivis d'un temps d'échanges.

Avec la participation du Lycée technologique Nay-Baudreix (CAP services aux personnes) et de la Ludothèque du Pays de Nay (sur inscription).

07.10.20 : 10h-11h30 Ludothèque du Pays de Nay à Nay / ATELIER Poterie Atelier animé par Christine GATUING de l'atelier TERRANAY (à la Ludothèque du Pays de Nay).

Gratuit et sur inscription auprès de la Ludothèque au 05 59 71 10 54.

NAY (suite)

Espace de Vie Sociale du Pays de Nay

(suite)

Tél : 05.59.61.11.82 (touche 1)

07.10.20 : 14h-16h Maison de l'Ado à Nay / ATELIER Bricolage avec palettes Fabrication d'une jardinière en bois pour le jardin potager collectif avec les jeunes de la Maison de l'Ado, suivi d'un goûter.

08.10.20 : 15h-17h ou 18h-20h Espace de Vie Sociale du Pays de Nay / ATELIER d'échanges et de savoir-faire Viviane confectionnera avec vous des produits ménagers avec des produits naturels (lessive linge, adoucissant et nettoyant multi-usages) Sur inscription (2 créneaux possibles) - 2 euros par personne.

OLORON SAINTE MARIE

EHPAD Camou du CAPA Oloron

Tél : 05.59.39.86.42

05.10.20 Matin : Atelier informatique Après-midi : 14h/16h, à l'Espace Jéliote Lancement de la SEMAINE BLEUE, en partenariat avec le Comité départemental de la semaine bleue, Rencontre débat sur la thématique « A tout âge : bien vivre ensemble dans son territoire ». Présence et témoignages de partenaires et élus locaux du Haut Béarn, de structures d'aide à domicile, EHPAD, associations, retraités,... »

06.10.20 : Matin Atelier de psychomotricité Après-midi Jeux de société

07.10.20 Après-midi Rencontre lecture

08.10.20 Après-midi Loto et Sortie cinéma (offert par le Ccas oloron)

09.10.20 Matin Atelier mémoire Après-midi 15h/16h30 Conte à la Médiathèque « Blanche-Neige, fille d'Afrique » Un choix de contes merveilleux originaires de différentes régions d'Afrique.

CCAS-MAIRIE OLORON - Tél : 05.59.39.86.42

05.10.20 : 10h-12h : Parcours ludique sur la thématique du Bien Vieillir gratuit.

14h-16h : Lancement de la SEMAINE BLEUE, en partenariat avec le Comité départemental des personnes âgées. Rencontre débat sur la thématique « À tout âge : bien vivre ensemble dans son territoire

06.10.20 : Sortie journée en Vallée d'Ossau. Balade, repas et rencontre avec des producteurs locaux. Départ 8h30 au parking de la gare. 10€/personne, sur inscription, réservé aux retraités Oloronais

07.10.20 : 14h Jeux de société à la Médiathèque des Gaves avec l'Association Sports et Loisirs d'Ogeu , gratuit, sur inscription, collation offerte

08.10.20 : Sortie journée en Vallée d'Aspe. Visite de l'écomusée de Sarrance, repas, balade et rencontre avec des producteurs locaux.

Départ 8h30 au parking de la gare. 10€/personne, sur inscription, réservé aux retraités Oloronais.

Ateliers initiation à la tablette numérique avec le CIAPA 9h-12h30/13h30-16h30 – espace de vie sociale - gratuit, sur inscription, nombre de places limité

09.10.20 : 10h/12h - Marche Bleue – Départ de l'hôtel de ville – Marche autour de photographies anciennes avec les comparaisons des lieux d'hier et aujourd'hui, gratuit, sur inscription

15h - Conte à la Médiathèque de 15h à 16h30
« Blanche-Neige, fille d'Afrique »

Un choix de contes merveilleux originaires de différentes régions d'Afrique, gratuit, sur inscription, collation offerte.

Ateliers de préparation à la retraite CIAPA - 5 séances de 2h à l'Espace de Vie Sociale - gratuit, sur inscription auprès du CIAPA au 05.59.80.16.37 ou 06.76.68.28.72

10.10.20 : 14h30 Animation musicale avec le groupe Les Allumettes - Salle du Bel Automne, collation offerte, sur inscription

FONDATION POMME - Tél : 05.59.39.04.45

05.10.20 : Parcours psychomoteur + petite marche dans le parc pommé venue d'une socio-esthéticienne.

06.10.20 : Sortie au château de Montesquieu, visite des caves, pressage du vin + dégustation et achats Gi-Gong 14h30 salle d'animation

07.10.20 : Projection d'un film sur le quotidien des résidents pendant le confinement

08.10.20 : Sortie à la Mouline à Arette pour balade en forêt + ramassage des châtaignes pour décoration des tables pour la journée du 9 octobre + Achat à la fromagerie d'Aramits pour la dégustation du 9 octobre

09.10.20 Préparation concours de la plus belle table + dégustation des produits locaux achetés durant la semaine.

10.10.20 Loto de la semaine bleue

11.10.20 : Spectacle avec le groupe DILIDO

CCAS D'ORTHEZ - Tél : 05.59.69.82.57

05.10.20 : de 9h30 à 16h30 JOURNÉE D'OUVERTURE DE LA SEMAINE BLEUE A NAVARRENX.

En partenariat avec les CCAS de Navarrenx et de Mourenx, le Centre social de Monein

Découverte de la Bastide animée par la Compagnie Les Echarpes Blanches : "Le Royaume de Béarn Navarre est menacé. Qui de mieux que nos braves aînés pour défendre la cité bastionnée ? Repartez au 16^{ème} siècle et venez défendre la cité en suivant le parcours animé par la Compagnie des Echarpes Blanches (la Poudrière, le Bastion des Contre-mines, le Théâtre des échos, la Fontaine militaire)

06.10.20 : A 14h30 PROJECTION DU FILM "CITOYENS DU MONDE"

Comédie dramatique italienne en version originale sous-titrée

Au cinéma La Bobine à Monein (Organisée par le Centre social de Monein) 5,50€ à régler sur place
A 15H30 BALADES VIRTUELLES

A la croisée du divertissement et de la thérapie, la réalité virtuelle propose une expérience d'immersion complète et totale dans un univers sélectionné. Un casque haut de gamme vous permettra de voyager grâce à des balades virtuelles. A vous de choisir parmi les propositions de voyage (nature, musée, bien-être, sensation) !

A la résidence Les Clés d'Or de Domitys d'Orthez.
5€ - Sur inscription au CCAS

08.10.20 : JOURNÉE DÉCOUVERTE DE L'ARTISANAT ORTHÉZIEN

10h Manufacture de bérets (30 min) : visite de l'atelier de fabrication

10h30 / 11h Abat jour etc (30 min) : démonstration de fabrication

14h30 Tissage Moutet (1h) : visite guidée de l'atelier

Gratuit - Sur inscription au CCAS

09.10.20 : VISITE DÉCALÉE D'ORTHEZ

A 9h, devant l'Office de Tourisme - « Les formes et les matières »

Découvrez autrement la ville d'Orthez, faites appel à votre imagination, utilisez vos sens et soyez acteurs de la visite dans la bonne humeur et la convivialité. Cette visite guidée permet d'aborder le patrimoine autrement sous forme ludique et insolite. 5€ - sur inscription à l'Office de Tourisme 05 59 21 93 49

CCAS PAU - Tél : 05 59 82.24.98

05.10.20 : 14h/16h30 Rencontre-débat organisée par le Comité départemental des personnes âgées avec pour thème « bien vieillir dans son territoire » Témoignages et présentations des actions et des initiatives menées pour les personnes âgées par les institutions et des partenaires locaux (Psychologue de l'Agglo, Technicienne du Département, ADMR, EPHAD, SAD, Club...) suivis d'un temps d'échanges avec la participation des Lycéens de la MFR de Mont.

07.10.20 : Journée intergénérationnelle - Visite guidée sur le parcours "Autre Tours" : au Stade d'Eaux Vives. Pique-nique le midi. L'après-midi, atelier "Procès d'architecture" (jeu de rôle intergénérationnel) ouvert à tout le monde (spectateurs et participants).

09.10.20 : Histoire des premières piscines de Pau – Journée organisée par le Service Communautaire des Archives.

Diffusion documentaire de M. Dalet suivie d'une visite sur le bord du gave de Pau. Minibus pour PMR.

11.10.20 : Vide grenier par le Service Animation Seniors en partenariat avec la Direction de la Vie des Quartiers de la Ville de Pau. Animations gratuites, orchestre, buvette, restauration.

EHPAD LES ECUREUILS - Tél : 05.59.02.77.02

05.10.20 et 09.10.20 : De 15h à 16h30

Promenades virtuelles dans les lieux emblématiques (Tour Eiffel, Mont St Michel, Louvre, etc) mais aussi dans des lieux connus par les Résidents (souvenirs de villes natales, de lieux de mémoire, etc).

EHPAD LES PYRENEES - Tél : 05.59.27.33.80

05.10.20 : Chorale

08.10.20 : Ateliers Théâtre avec un professeur de théâtre d'improvisation.

10.10.20 : Loto

PAU (suite)

EHPAD MARIA CONSOLATA

Tél : 05.59.02.61.36

05.10.20 : 14h/16h30 Participation à la Rencontre-débat du Comité dépt de la Semaine Bleue, à la MJC du Lau à Pau, Interventions et témoignages. Rencontre intergénérationnelle.

06.10.20 : Repas Béarnais.

EHPAD FRANCOIS-HENRI - Tél 05.59.02.46.07

05.10.20 :

10h15 Jeux de mémoire

14h30 Loto

16h00 Goûter

08.10.20 : 10h15 Qui chante ?

14h30 Quiz sur les vendanges

15h30 Dégustation du Bourret

EHPAD NOUSTE SOUREILH

TEL : 05 59 27 21 39

05.10.20 - 10h30 Exposé sur la ville Marais Poitevin

12h00 repas à thème Marais poitevin 15h Gi Gong

06.10.20 : 10h30 exposé sur la ville Champagne

Ardenne 12h00 repas à thème Champagne Ardenne

15h relaxation

06.10.20 : 10h30 exposé sur Paris 12h repas à thème

Paris 15h spectacle Charleston groupe tiag's64

07.10.20 : 10h30 exposé sur les haricots béarnais avec

recette 12h repas à thème Lyon 15h concours

d'écosage de haricots béarnais, dégustation

08.10.20 : 10h30 exposé sur Monaco 11h gym douce

12h repas à thème Monaco.

EHPAD LES LIERRES - Tél:05.59.32.16.96

05.10.20 : Piscine le matin et loto l'après midi

06.10.20 : Balnéo et moment bien-être le matin

07.10.20 : Epluchage de légumes le matin, boutique et chorale l'après midi

08.10.20 : Moment bien-être le matin, spectacle à la résidence avec un groupe musical l'après midi

09.10.20 : café le matin, commande des cadeaux de Noël l'après midi

SAINT JEAN DE LUZ

CCAS - CLUB SENIOR LAGUN ARTEAN

Tél : 05.59.26.26.60.

05.10.20 : 10h30 ● Marche bleue sur la baie de Saint-Jean-de-Luz.

06.10.20 : 14h-16h30 ● En partenariat avec SOLIHA Pays Basque « atelier en marchant », balade urbaine accompagnée par une ergothérapeute. Cette action a pour objectif de mettre en avant les bonnes pratiques et les bons réflexes facilitant le déplacement et la mobilité en ville.

Maximum 10 personnes.

07.10.20 : 9h45 - 10h30 ● Initiation au « Longe côte » et exercices d'Aquagym en mer. *Maximum 8 personnes.*

08.10.20 : 9h-12h ● Atelier « consommer à moindre coût » avec la participation des « ateliers budgétaires pays basque »

Au programme : consommer malin, fait maison et zéro déchet, conseils, astuces et bons plans.

Maximum 10 personnes.

14h30 ● Thé littéraire organisé par la médiathèque, avec la participation de l'association « les rendez-vous lecture ». *Maximum 15 personnes.*

V 09.10.20 : 14h30- 16h30 ● En partenariat avec Saint-Jean-de-Luz, Ciboure pays d'art et d'histoire visite guidée du port de pêche et sa criée. *Maximum 15 personnes.*

SAINT PALAIS

EHPAD SAINTE ELISABETH

Tél : 05.59.65.73.04

Consultez le programme auprès de la structure.

SALIES DE BEARN

EHPAD AL CARTERO - Tél. : 05.59.38.19.76

Consultez le programme auprès de la structure.

=====

Toutes ces programmations sont susceptibles d'être annulées, ou reportées, en raison des conditions et mesures sanitaires en cours.

Prenez soin de vous surtout...

