

URRUGNE

CCAS- Tél : 05.59.47.95.08

06.10.21 : Fronton avec pass 14h/17h Après-midi pour tous
Euskal Evasion, Jeux en bois pour les 3 à 97 ans. 14h-14h30
Renforcement musculaire - 14h30-15h : Gym posturale. Anim'à
Etre Atelier tous les 30 min. Maillages 15h : théâtre Adopte un
jeune.com

Du 6 au 10 octobre tarif préférentiel pour les séniors au
cinéma Itsas Mendi

10.10.21 : CINEMA ITSAS MENDI 11h : Viens au ciné avec ton
Amatxi (ça marche aussi avec les Aitatxi). Projection de " Un petit
air de famille" 16h : Concours de tarte aux pommes, apportez vos
tartes, le cidre est offert par le CCAS et le cinéma. 17h : Projection
de " Candelaria" 18h40 : Karaoké " jeunesse éternelle"

UZOS

EHPAD LE BEAU MANOIR - Tél 05.59.11.12.13

Ma 05.10 De 10h30 à 11h30 Groupe de
paroles sur le thème de la Semaine Bleue
De 14h30 à 15h 30 Musicothérapie avec
Géraldine Dupuis, Violoncelliste

Me 06.10 De 10h à 12h Balade zéro
déchet sur les bords du gave

De 12h à 17h30 Visite de l'atelier « Les Outils
d'autrefois » à Labastide-Cézeracq

J 07.10 De 9h30 à 11h30 Activités
physiques adaptées

De 14h à 15h30 Visite des enfants d'Uzos

VE 08.10 De 10h à 11h30 Bricolage -
Préparation de la déco de Noël 14h30 à 16h

SA 09.10 De 10h30 à 11h30 Atelier Mémoire
« Mon territoire » De 14h30 à 16h Karaoké

Rappels :

**-Vendredi 01.10.21 à 14h Lancement des 70 ans de
la Semaine Bleue,** organisé par le Comité dépt de la
Semaine Bleue 64 et plusieurs partenaires, pour
échanger autour du thème de la Semaine Bleue
2021 (ouvertes à tous et gratuites) :

**=Visioconférence diffusée dans tout le département:
Plusieurs lieux d'accueil (Anglet/Monein/
Mourenx/Nay/Oloron/et Pau) (document information
à demander au 05.59.80.16.37)**

-Rencontre départementale festive :
*Jeudi 07 Octobre 2021 à Mourenx
(sur inscription au 05.59.80.16.37)*

**-A chacun des RV départementaux,
EXPOSITION de photos et œuvres
réalisées par les Résidents des Ehpad
du GROUPEMENT DES ANIMATEURS
EN BEARN...**

**Le Comité départemental de la Semaine Bleue
remercie ses aimables Partenaires :**



**COMITE DEPARTEMENTAL
DE LA SEMAINE NATIONALE
DES RETRAITES ET DES PERSONNES AGEES
DES PYRENEES ATLANTIQUES**



SEMAINE BLEUE 2021

*(Semaine Nationale des Retraités
et Personnes Agées)*

Du Lundi 04

au Dimanche 10 octobre 2021

**Programme
des activités
départementales***

*« Ensemble, bien dans son âge,
bien dans son territoire,
70 ans d'histoire pour la valorisation
de la place des Aînés dans la vie sociale »*



**Comité dépt de la Semaine Bleue 64
100 av du Loup 64000 PAU
Courriel : semainebleue@ciapa.fr**

Tél : 05.59.80.16.37

Site : www.semaine-bleue.org

** Liste non exhaustive*

*& sous réserve des conditions sanitaires,
et dans le respect des gestes barrières et pass sanitaire*

- Du 04 au 10 octobre 2021,
villes, villages et structures, trouveront l'occasion
de démontrer la place des Aînés.

Nous souhaitons à tous
de bons moments partagés ensemble !

Dans le respect des gestes barrières Covid-19

☞ **ACTIVITES* SEMAINE BLEUE 2021**

** Liste non exhaustive*

ANGLET

CCAS D'ANGLET - Tél : 05.59.58.26.50

Consultez le programme auprès de la structure.

ARAMITS

RESIDENCE DU BARETOUS

Tél : 05.59.34.66.08

Consultez le programme auprès de la structure.

ARCANGUES

CCAS Tél : 05.59.43.05.50

L 04.10.21 : Balade pédestre avec l'association Bidexka
Galdua - 14h30 départ du Bourg

Belote avec l'association Bethi Aelgera à partir de 14h
salle des associations/réservation au 05-59-43-08-55

Ma 05.10.21 : Scrabble géant à l'EHPAD de 15h à 17h
réservation au 05-59-43-05-55

Question pour un champion de 13h30 à 15h30 salle des
associations réservation même numéro

Me 06.10.21 : Balade en calèche de 14h à 17h Bourg
Visite guidée du bourg et de l'église à 14h puis à 15h,
réservation même numéro. Qi Gong au théâtre de la
nature de 14h30 à 15h30 théâtre de la nature

Je 07.10.21 : Tir à l'arc / Molky de 15h à 17h à l'EHPAD
réservation même numéro

V 08.10.21 : Thé dansant animé par coco au théâtre de
la nature de 14h à 17h réservation même numéro

S 09.10.21 : Pièce de théâtre Adopte un jeune.com avec
l'association Maillage à 14h30 au théâtre de la nature –
réservation même numéro puis remise du prix
concours dessin.

D 10.10.21 : Mutxiko au village

ARTHEZ DE BEARN

RESIDENCE LE TEMPLE - Tél : 06.12.32.91.72

Consultez le programme auprès de la structure.

ARTIX

EHPAD LES CHÊNES - Tél : 05.59.60.31.05

Consultez le programme auprès de la structure.

ARZACQ-ARRAZIGUET

EHPAD L'ARRIBET - Tél : 05.59.04.47.00

Consultez le programme auprès de la structure.

AUGA

BEARN VERT ET OR-ASSO PAP 15

Tél : 05.59.04.39.00

09.10.21 : 42ème Rassemblement annuel
des Seniors du secteur de Thèze.

-Présentation de la Maison de la prévention par les
Acteurs.

-Intervention « comment favoriser les mutualisations
d'activités entre les différents Clubs de retraités pour
assurer le saut des générations »...

-Repas et Animation musicale.

BAYONNE

Ville de BAYONNE - Tél : 05.59.46.61.18

*Consultez le programme « Seniors Et Heureux »
sur le site www.bayonne.fr. Animations du 18 au
24.10.2021.*

BIARRITZ

CCAS DE BIARRITZ - Tél : 05.59.01.61.00

L 04.10.21 : 14h /15h 30 Initiation au Mutxiko- Studio
de danse Kleber

Ma 05.10.21 : 9h30 / 14h Initiation à la pétanque et la
lyonnaise au club bouliste de Biarritz et repas -- 15h
/17h Marche historique , «bon marcheur », avec guide
dans Biarritz, Départ Square d'Ixelles – 16h/17h
Découverte de l'aquagym Piscine municipale de
Biarritz.

Me 06.10.21 : 9h30/14h Atelier cuisine cardio
vasculaire animée par une diététicienne suivie d'un
repas au centre social Maria Pia – 14h/17h Initiation au
numérique à l'espace numérique square d'Ixelles -
15h/16h Expo DELPERRO à la crypte Ste Eugénie avec
visite guidée par l'artiste.

J 07.10.21 : 9h à 12h, 2 Ateliers « Faites vos produits
de beauté » à l'épicerie sociale 15h /16h15 Marche
historique, « moins bon marcheur », avec guide dans
Biarritz Départ Square d'Ixelles

V 08.10.21 : 10h/13h atelier « Bien être » à la Salle
Errecarte de Pétricot (coiffeur, esthétique, massage
assis) —14h/17h Médiathèque visite expo guidée du
Littoral—15h/17h Cours de danse d'antan au studio de
danse de Kleber avec Mike Angel- 16h/17h Découverte
de l'aquagym Piscine municipale -18h Médiathèque
Labo philo

S 09.10.21 : 9h/12h Gym douce stretching Salle
Errecarte Pétricot – 12h/14h suivant la météo
Piquenique intergénérationnel au lac Marion – 15h
Médiathèque Club de lecture : littérature latino-
américaine, en espagnol, 18h : Lecture théâtralisée –
20h Pièce de théâtre « Inch'allah chez les bourgeois »
au Théâtre Le petit bijou

D 10.10.21 : 14h /18h Cabaret spectacle interactif au
casino Bellevue au casino Bellevue Salle de la Rotonde
avec MIKE ANGEL

BILLERE

CENTRE D'ANIMATION LE LACAOÛ

CCAS, OFFICE MUNICIPAL DU TEMPS

Tél : 05.59.92.55.55.

L 04.10.21 : 14h30 : Atelier culture et jeux, à la Maison Lavigerie, 22 avenue Montilleul à Billère, jeux, échange et goûter à partager sur place. Pass Sanitaire.

Ma 05.10.21 : 09h30 : Enquête Culinaire au Lacaou. Résolution en binôme un senior avec un apprenant des cours de français.

Me 06.10.21 : 14h30 : Marche Bleue avec les ados et les apprenants des cours de français du centre.

V 08.10.21 : 13h et 15h: Escape Game à Billère, jeu collaboratif de résolution d'énigmes successives à 12 participants (en 2 groupes de 6 personnes) pour parvenir à sortir du manoir hanté en 1 heure - Sur inscription - Pass sanitaire.

BOUCAU

CCAS&SCE DES AINES DE LA VILLE DE BOUCAU

Tél : 05.59.64.97.97

L 04.10.21 : tournoi de belote, EHPAD

Ma 05.10.21 : thé dansant, Centre Social

Me 06.10.21 : Loto et concours de dessin, EHPAD et centre de loisirs

V 08.10.21 : Atelier Floral, CCAS

S 09.10.21 : Balade dans le noir, yeux bandés, sensibilisation à la perte de vision sur un parcours au Bois Guilhou. Défilé de mode, Bois Guilhou.

CAMBO LES BAINS

EHPAD BON AIR - Tél : 05.59.29.70.26

Consultez le programme auprès de la structure.

CIBOURE

CCAS Tél : 05.59.47.92.87

04.10.21 : 10h-12h : Café des aidants (CCAS et CLIC) – Salle du Conseil municipal

14h-17h : Portes ouvertes du foyer Iduski Ederra du CCAS (activité physique) – Salle Sardara

18h : Spectacle « Adopte un jeune.com » l'association Maillâges – Salle paroissiale

05.10.21 : 14h-17h : Portes ouvertes du foyer Iduski Ederra du CCAS (activité intergénérationnelle) – Salle Sardara

06.10.21 : 14h-17h : Portes ouvertes du foyer Iduski Ederra du CCAS (activité intergénérationnelle avec l'ALSH) – Salle Sardara

07.10.21 : 14h-17h : Portes ouvertes du foyer Iduski Ederra du CCAS (activité origami et partage de lecture avec la médiathèque) – Salle Sardara

08.10.21 : 14h-17h : Portes ouvertes du foyer Iduski Ederra du CCAS (activité gym douce) – Salle Sardara
19h30 : Spectacle « Zuek » de la compagnie Rouge Elea – Tour de Bordagain

10.10.21 : 15h-17h : Balade contée intergénérationnelle avec Les RV lecture – Qu Socoa

GAN

EHPAD MARIE BLANQUE- Les jardins

d'Iroise de Gan – Tél : 05.59.21.61.42

Consultez le programme auprès de la structure.

GELOS

EHPAD LE VAL FLEURI TEL : 05 59 06 06 28

Durant la semaine il est convenu avec le cuisinier qu'il préparera un plat du terroir tous les jours qu'il intégrera au menu -entrée ou plat principal ou dessert-

L 04.10.21 :

10h et 11h Gymnastique adaptée avec l'association Siel Bleu

15h Chants en béarnais / 16h30 Causeries béarnaise avec l'Ostau Béarnes

Ma 05.10.21 : 10h30 Sortie sur le marché de Gelos et dégustation de produits

15h Belote et jeux de société divers avec Marie-Louise bénévole

Me 06.10.21 :

10h30 Remue-méninges : Memory du patrimoine

15h Projection d'un diaporama sur Pau avec Jean Pierre Peudepièce bénévole

J 07.10.21 :

10h30 Préparons le goûter : Châtaignes à fendre

16h Gouter automnal 'chataigne et bourret/ musique Autre groupe à la Rencontre Festive à Mourenx

V 08.10.21 :

10h30 Tous à vos aiguilles : coussin cœur 'Octobre Rose' 15h00 Skype et jeu de l'oie 'promenade en France ou dégustation en France'

S 09.10.21 :

16h30 Avec l'équipe jeux divers et promenade au jardin

D 10.10.21 :

11h Messe à la télé

16h30 Petit écran choix d'un programme télé

GER

J07.10.21 : Atelier Voitur'âge Prévention des risques routiers, animé par le CIAPA, de 9h à 12h, Foyer rural.

GURMENCON

EHPAD RENE GABE - Tél : 05.59.39.09.56

Consultez le programme auprès de la structure.

HENDAYE CCAS - Tél : 05.59.48.23.10

Me 06.10.21 : 15h-17h30, journée aux halles Gaztelu, entrée libre, gratuit.

HENDAYE (suite)

CCAS - Tél : 05.59.48.23.10

(suite) Différents ateliers :

Sophrologie, sonothérapie, initiation guitare, initiation vélo électrique, diffusion en continu des anciennes fêtes d'Hendaye, Conseiller en image, initiation à la danse, gestion du stress, parcours de remise en forme, prévention Alzheimer, visite médiathèque, point d'information du CCAS, jeux intergénérationnels avec présence des ALSH. Gouter partagé intergénérationnel.

J 07.10.21 : Projection film opérette au cinéma les variétés, entrée libre, 2€ la séance

D 10.10.21 : 15- 19h, Thé dansant animé par danse génération 64, sur inscription au CCAS, gratuit aux halles Gaztelu

IDRON

EHPAD LES ARRIOUETS

Tél : 05.59. 06.13.22

L 04.10.21 : Bar à crêpes dans le parc de l'EHPAD

M 05.10.21 : Danse Sévillane, suivi d'un goûter amélioré sur le thème de l'Espagne

M 06.10.21 : Projection vidéo : jeux de mémoire et visuels

J 07.10.21 : Voyage en Musique

V 08.10.21 : Loto avec cadeaux Surprise

Tous les matins en fonction du temps, ateliers créatifs, activité extérieure

IGON

EHPAD JEANNE ELISABETH

Tél : 05.59.61.06.79

Consultez le programme auprès de la structure.

JURANCON

CCAS - MAIRIE - Tél : 05.59.98.19.96

Me 06.10.21 : Marche bleue : avec les marcheurs des grappes d'or à Jurançon. Renseignements et inscriptions au CCAS de Jurançon

J 07.10.21 : Journée à Mourenx pour le programme de festivités.

JEU CONCOURS DE SELFIES « j'aime mes grands-parents » du 1^{er} au 10 octobre 2021

LESCAR

EHPAD L'ESQUIRETTE - Tél : 05.59.77.63.63

Consultez le programme auprès de la structure.

LONS

CCAS - MAIRIE - Tél : 05.59.40.32.46

MA 05.10.21 : 14 h 00 à 17h 00 : Conférence à l'Hôtel de Ville autour de la Prévention des Risques routiers avec le Ciapa.

ME 06.10.21 : 09h 45 : Marche de 3 à 6 kilomètres accessible à tous, dont le départ se fera du Complexe Sportif du Moulin.

VE 08.10.21 : 12h00 à 16h30 : Repas et après-midi musical à la Salle Gérard Forgues.

Pour des raisons d'organisation et de place, il faut obligatoirement se faire inscrire au C.C.A.S du 01/09/2021 au 30/09/2021 à 17h00

MAZERES-LEZONS

EHPAD SAINT LEON-ADGESSA

Tél : 05.59.06.13.22

Consultez le programme auprès de la structure.

MONEIN

CENTRE SOCIAL - Tél : 05.59.21.31.30

V 01.10.21 rediffusion du Lancement des 70 ans de la Semaine Bleue avec la conférence de Jjacques AMYOT

04.10.21: Blablacafé gourmand, venez partager un moment de convivialité, de 10h à 11h dans la cour du centre social

05.10.21: Auberge espagnole et après-midi jeux de sté

07.10.21: Participation à la journée départementale du Cté SB à Mourenx

08.10.21: Matin marche bleue / rallye à la découverte du patrimoine de Monein

Après-midi goûter lecture à la Médiathèque de Monein (réservé aux bénéficiaires du dispositif Batalis)

Soirée intergénérationnelle autour de l'Astronomie auberge espagnole.

EHPAD LA ROUSSANE

Tel 05.59.72.87.00

L 04.10.21 : Promenade au Marché du village Répétition résidents projet «danse assise»

Ma 05.10.21 : Préparation du concours des confitures

Me 06.10.21 : Répétition résidents + enfants projet «danse assise»

J 07.10.21 : Concours de confitures

V 08.10.21 : Sortie Pique-Nique

D 10.10.21 : Bal de clôture de la semaine bleue animé par Marie.

MORLAAS

EHPAD LE BOSQUET - Tél 05.59.12.08.08

04.10.21 : Pique-nique intergénérationnel.

08.10.21 : Intervention musicale « Années 80 ».

MOURENX

CCAS de Mourenx - Tél : 05.59.27.26.23

Service Animations Seniors

04.10.21

14h30 : cinéma à Mourenx "L'homme de Rio"

Suivie d'un goûter

05.10.21

Les 70 tours du Crapa de Mourenx en collaboration avec la SEGPA

06.10.21

Sortie et visite de Lupiac

07.10.21

Journée du Comité départemental à Mourenx.

08.10.21

15h : concert à la Salle Balavoine les années 70

Suivie d'un goûter

NAVARRENX

CCAS DE NAVARRENX - Tél : 05.59.66.04.58

Consultez le programme auprès de la structure.

NAY

EHPAD SAINT JOSEPH

Tél : 05.59.61.06.79

L 04.10.21 : « Autour d'un livre » avec Jeannine en salle d'animation à 16h30

Ma 05.10.21 : yoga en salle d'animation à 10h30

« Entretien » notre mémoire » en salle d'animation à 15h00

Me 06.10.21 : Couture en salle d'animation en salle d'animation à 10h00

J 07.10.21 : Mots croisés en salle d'animation à 11h00

Chorale avec M.Rastoul en salle d'animation à 15h00

Jeux de société en salle d'animation à 16h00

V 08.10.21 : Mots croisés en salle d'animation à 10H00

Tricot solidaire en salle d'animation à 14h

Revue de presse/Questions à 16h00

S 09.10.21 : Créativité en salle d'animation à 10h30

Écoute musicale en salle d'animation à 16h00

Espace de Vie Sociale du Pays de Nay

Tél : 05.59.61.11.82 (touche 1)

L 04.10.21 : départ à 9h de l'Espace de Vie Sociale à Nay retour 11 h **MARCHE « Bleue » et visite de l'exposition de l'artiste Chahab** à la Minoterie à Nay L'artiste plasticien Chahab nous accueillera pour cette visite de l'exposition qui lui est dédiée.

Ma 05.10.21 : de 15h30 à 16h30 « **Allons - y ensemble** » **visite de l'usine Lepère à Nay** (bonneterie, ennoblissement, broderie) sur inscription – RDV sur place

Me 06.10.21 : à partir de 10h et à 14h - **Lancement du puzzle collectif de 2 000 pièces.** Venez donc y contribuer ! Ludothèque du Pays de Nay à Nay

A 15h – « **Choisir des livres avec et pour ses petits-enfants** » - Coup de cœur des bibliothécaires et échanges sur les collections de la bibliothèque pour les enfants dès 2 ans - Bibliothèque de Mirepeix

De 14h à 17h30 – « **Olympics'generation** » – petits défis intergénérationnels de pétanque, molky et grands jeux en bois suivis de gourmandises à partager – à Angaïs devant l'Adobus

V 08.10.21 : *A confirmer, animation en partenariat avec les élèves du Lycée technologique Nay-Baudreix (CAP services aux personnes)*

OLORON SAINTE MARIE

FOYER LOGEMENT RESIDENCE SAINT

CROIX - Tél : 05.59.39.44.64

L 04.10.21 : Cinéma

Ma 05.10.21 :

DECOUVERTE DU YOGA DU RIRE

Me 06.10.21 :

ATELIER CUISINE « GARBURE ET PIPERADE »

J 07.10.21 :

REPAS « LANDAIS BASCO BEARNAIS » ANIME PAR M .SALLABERRY BRUNO

V 08.10.21 : LOTO

FONDATION POMME - Tél : 05.59.39.04.45

Consultez le programme auprès de la structure.

CCAS-MAIRIE OLORON - Tél : 05.59.39.86.42

V.01.10.21 : 14h30 Conférence débat lancement de la Semaine Bleue en visio, Salle du Conseil

L 04.10.21 : -10h/12h : Ateliers numériques ASEPT initiation tablette sur 6 séances, Salle Barthou

-Sortie journée Camp de Gurs et Hôpital St Blaise, repas au restaurant, départ 9h parking de la gare >10€/personne

Ma 05.10.21 : -10h/12h : Atelier Sécurité routière, Espace de Vie Sociale

-9h/12h30 : Expo et balade commentée « *A la découverte du Bager : patrimoine naturel et historique d'hier et aujourd'hui* » avec BIE, départ de la Villa Bedat

-14h30/16h30 : Atelier de fabrication de savons avec le Centre Social, aux Jardins de Fred à Goès

Me 06.10.21 : -9h30/12h : Atelier prévention sur la thématique des arnaques, avec UFC Que Choisir et IRCEM, Espace de Vie Sociale

-14h/16h : Atelier intergénérationnel « *Au fil du papier* » pliage, Médiathèque des Gaves

-14h/16h : Ateliers numériques (niveau perfectionnement autour du divertissement) sur 3 séances avec Blue Config, Espace de Vie Sociale

OLORON SAINTE MARIE (suite)

CCAS-MAIRIE OLORON - Tél : 05.59.39.86.42

(suite)

J 07.10.21 : Sortie journée Grottes d'Oxocelhaya et La Bastide Clairence, repas au restaurant, départ 8h parking de la gare >10€/personne

V 08.10.21 : -10h/12h : Marche Bleue « Sur les chemins de St Jacques de Compostelle », départ du marché au stand d'Octobre Rose

-14h30/16h30 : Animation musette en plein air avec Marie Augé, Jardin Public (repli Bel Automne si pluie)

TOUTE LA SEMAINE + WE : Cinéma gratuit pour les retraités Oloronais accompagnés (ou non) de leurs petits-enfants

ORTHEZ

CCAS D'ORTHEZ - Tél : 05.59.69.82.57

Ma 05.10.21 : ATELIERS DECOUVERTE YOGA DU RIRE

Organisés par l'ASEPT Sud Aquitaine, en partenariat avec le CCAS d'Orthez

Parce que le rire est bon pour la santé !

Sur inscription au CCAS

J 07.10.21 : LA MARCHÉ BLEUE

14h devant l'EHPAD de La Visitation, rue Jean-Marie Lhoste, Orthez. La « Marche Bleue » a pour but de réunir les personnes âgées mais aussi toutes les forces vives de nos territoires pour marcher ensemble et célébrer la contribution des retraités à la vie économique, culturelle et du rôle social qu'ils jouent dans notre société.

C'est une balade conviviale de 2 kms dans le centre ville d'Orthez avec les résidents des EHPAD Jeanne d'Albret, EHPAD de La Visitation et service Long Séjour de l'Hôpital.

Ils seront accompagnés et guidés par les élèves du Lycée Professionnel Francis Jammes et toute personne désirant se promener ou apporter son aide sera la bienvenue.

Une pause gourmande est prévue au square Louis Ducla.

PAU

COMPAGNIE LES PETITS MOUCHOIRS

05.59.32 84 77

En collaboration avec le SERVICE ANIMATION 3ème AGE du CCAS de Pau

Exposition photo « Graines de Vie » par Pierre Coudouy du 4 oct 17 oct au quartier du Foirail

(Personnes âgées de l'Ehpad de Garlin autour de la création d'un jardin thérapeutique et de divers ateliers mis en place par la Cie Les Petits Mouchoirs)

Ma 05.10.21 :

14H-16H à L'Espace de Vie Sociale (EVS) du Foirail Espace de rencontre et d'information autour du contexte de l'isolement des personnes âgées et de leur proche aidant

J 07.10.21 :

14H-16H à L'Espace de Vie Sociale (EVS) du Foirail Espace de rencontre et d'information autour du contexte de l'isolement des personnes âgées et de leur proche aidant

18H30 L'Espace de Vie Sociale (EVS) du Foirail : Témoignages audio « Nos anciens de Garlin » + Vernissage Expo Photos "Graines de Vie" de P.Coudouy

S 09.10.21 :

15H00 à l'EVS : Atelier de confection écolo « Poupées Abayomi »

15H30 et 17H30 : *point de départ à l'EVS*: Déambulation clownesque dans le quartier du Foirail : plusieurs scénettes à l'Aquiu, cour du Méliès, place de la Poésie, Jardins partagés Guynemer.

18H30 aux jardins partagés Guynemer : « Bal Trad » avec Licotissa (Menestres Gascons) + buffet local par l'Aquiu + brasserie locale.

D 10.10.21 : 10H30 à l'EVS : Atelier « Initiation à Alimentation locale »

15H30 Jardins partagés Guynemer: Spectacle « Le bel âge » par la Cie Hors Sujet (sur la personne âgée)

EHPAD LES ECUREUILS - Tél : 05.59.02.77.02

-Rencontre intergénérationnelle avec des Ecoliers (sous réserve).

-Concours des balcons fleuris.

EHPAD LES PYRENEES - Tél : 05.59.27.33.80

Consultez le programme auprès de la structure.

EHPA SAINT ANDRE Résidence autonomie

Maison Sainte Marie - Tél: 05.59.02.71.65

V01.10.21 : Visioconférence des 70 ans de la Semaine Bleue « Evolution de la place de la personne âgée en France depuis 70 ans » avec M. AMYOT

Ma 05.10.21 : Après-midi chansons d'hier et d'aujourd'hui

Me 06.10.21 : Sortie sur le thème « notre patrimoine ».

J 07.10.21 : Matin : séance de sophrologie animée par une Professionnelle.

V 08.10.21 : Après-midi : gymnastique douce avec notre Coach.

EHPAD MARIA CONSOLATA

Tél : 05.59.02.61.36

01.10.20 : Diffusion de la Visioconférence du Lancement des 70 ans de la Semaine Bleue.

PAU (suite)

EHPAD NOUSTE SOUREILH

TEL : 05 59 27 21 39

Consultez le programme auprès de la structure.

EHPAD LES LIERRES - Tél:05.59.32.16.96

Consultez le programme auprès de la structure.

EHPAD SAINTE MARIE - Tél: 05.59.02.71.65

Ma 05.10.21 : 14H45 : Chantons avec Sylvie

16h30 : Questions pour des champions

Me 06.10.21 : 11h15 : Jeu de mots autour

de l'Automne 15h : Lecture 16h30 : Scrabble Géant

J 07.10.21 : 11h15 : Mots fléchés

15h : VISIO AVEC L'ECOLE STE JEANNE ELISABETH

(à confirmer)

16h30 : Jeux de société

V 08.10.21 : 11H30 : Revue de presse

15h : Gym douce avec Alexandra

16h30 : Questions pour des champions

S 09.10.21 : 11h15 : Jeu des images

15h : Spectacle musical

D 10.10.21 : REPOS

Echange inter générationnel avec l'Ecole Ste Jeanne Elisabeth en participant ensemble au projet : « La Grande Lessive »

Atelier : Préparation des châtaignes puis dégustation du Bourret et châtaignes

ASSOCIATION TANDEM 64

Tél : 05.59.92.72.24

Du 04 au 15.10.21 : Exposition photos d'Adhérents de l'Association sur le thème « ma vie, mes loisirs » au Centre social La Pépinière.

SAINT JEAN DE LUZ

CCAS - CLUB SENIOR LAGUN ARTEAN

Tél : 05.59.26.26.60.

L 04.10.21 : 10 h 30 « Marche bleue »

Au départ de la place Louis XIV en direction de Sainte-Barbe. Une pause avec cours de gym, de sophrologie et de Qi Gong qui ponctueront le parcours sur Sainte Barbe.

16 h 00-18 h 00 « Activités aquatiques » La piscine sport et loisirs de Saint-Jean-de-Luz vous invitent à découvrir les différentes activités qu'elle propose aux séniors (aquagym, o'phobie, apprentissage ou perfectionnement adulte). Accès à l'espace aquatique toute la journée.

Ma 05.10.21 : 9 h 00 – 12 h 00 « Atelier Passage à la retraite » avec la participation des « Ateliers budgétaires Pays Basque ».

Au programme : Anticiper le passage à la retraite, connaître ses droits et démarches à réaliser. Au club Lagun Artean. 14 h 30 *Cultur'club* Organisé par la médiathèque et le club Lagun Artean.

-Présentation de livres entre participants et animatrices, lecture de certains passages, chants. 9h30/18h30 Accès à l'espace aquatique/piscine.

Me 06.10.21 : 8 h 30-10 h 30 « Activités aquatiques » La piscine sport et loisirs de Saint-Jean-de-Luz vous invitent à découvrir les différentes activités qu'elle propose aux séniors (aquagym, o'phobie, apprentissage ou perfectionnement adulte). Accès à l'espace aquatique sur la journée.

14 h 30 – 17 h 00 « atelier bien être »

Soins de visage à partir de produits naturels fabriqués sur place.

J 07.10.21 : 9 h 30 – 12 h 30 « Atelier l'art du goût »

Des experts en prévention et une diététicienne vous guideront dans la découverte des odeurs et des saveurs. Conseils, indices et ingrédients pour retrouver des sensations parfois altérées avec le temps.

16 h 00- 18 h 00 « Activités aquatiques » La piscine sport et loisirs de Saint-Jean-de-Luz vous invitent à découvrir

les différentes activités qu'elle propose aux séniors (aquagym, o'phobie, apprentissage ou perfectionnement adulte). Accès à l'espace aquatique toute la journée.

V 08.10.21 : 14 h 00 - 17 h 00 « Atelier découverte du cyclotourisme » Dans un esprit santé et plaisir le Cyclo Club Santé Saint-Jean-de-Luz Olympique (CCS SJLO) lance une section Vélo à Assistance Électrique. Il vous propose une sortie découverte entre 30 et 60 km. *Modalités et renseignements au club Lagun Artean.* 9h30/18h30 Accès à l'espace aquatique.

SAUVAGNON

EHPAD «LE LUY DE BEARN» Tél : 05.59.12.65.65

04.10.21 : 10h Accueil et café du matin. 11h Réagissons aux actualités... 14h45 Jeux ludiques.

05.10.21 : 10h Accueil et café du matin
11h Atelier pâtisserie « préparons le goûter »
14h45 Jeux intellectuels

06.10.21 : 15h Messe

07.10.21 : 10h Accueil et café du matin 10h30 Marche
15h « Chantons ensemble »

08.10.21 : 10h Accueil et café matin
11h Gym relaxante 14h45 Loto

Notre Comité départemental Semaine Bleue 64 souhaite remercier tous les Acteurs mobilisés dans l'animation aux Retraités sur les territoires, à l'occasion des Semaines Bleues !

L'anniversaire des 70 ans de la Semaine Bleue rend également aujourd'hui hommage à leur détermination et à leur dévouement pour rompre l'isolement des personnes vulnérables...