

AS SOURAIDE

EHPAD ETXETOA - Tél : 05.59.93.50.00

Consultez le programme auprès de la structure.

AS USTARITZ

CCAS - Tél : 05.59.93.38.91

07.10.19 : 10h à 11h : Gym Senior par Association OSASUNA GV à la Salle Bilgune

14h30 à 17h : LOTO à l'EHPAD Eliza Hegi

09.10.19 : 13h à 15h : Echanges intergénérationnels autour des animaux à l'EHPAD Andaula avec l'association Agur Animaliak, centre de loisirs et lycée Saint Joseph.

15h/16h jeux intergénérationnels/Centre de loisirs

16h/17h : goûter avec chants Uztaritzen Kantuz

Centre de loisirs

10.10.19 : 14h30 à 16h : Thé dansant à la salle Lapurdi (avec accordéoniste)

11.10.19 : 10h à 11h : Gym Senior par Association OSASUNA GV à la Salle Bilgune

S12.10.19 : 9h45 RDV parking Leihorrondo (départ chemin du Halage) avec les animaux de l'Asso Agur Animaliak puis 10h à 11h : balade bord Nive Puis RDV au Fronton Hiribéhère (Jumelage TOLOSA-UZTARITZE) : 11h30 animation du marché par les Labourdins 12h Mutxikoak par Erdizka Taldea.

AS UZOS

EHPAD LE BEAU MANOIR - Tél 05.59.11.12.13

07.10.19 Matin : Jeux de Société / Bricolage

Après-midi : Atelier mémoire : Les Phrases Magiques

08.10.19 Matin : Médiation animale

Après-midi : Musicothérapie

09.10.19 : Matin : Rencontre avec les enfants du Relais assistants maternels des Berges du Gave

Après-midi : Jeux de Société, suivi du goûter aux Châtaignes / Bourret

10.10.19 : Matin Atelier d'Activités physiques adaptées

Après-midi : Les Causeries Béarnaises

11.10.19 : Matin : Atelier manuel : Préparation Marché de Noël. Après-midi : Atelier Manuel avec les Enfants de l'école d'Uzos.

Rappels :

-Lancement Semaine Bleue 2019 :

Lundi 07 octobre 14h/16h30 MJC du Lau - PAU
(témoignages et ateliers sur le thème national)

-Rencontre départementale festive :

Jeudi 10 octobre 2019 de 09h à 17h
à Mourenx

**-8è Journée de Gériatrie en Béarn
& 10 ème Congrès Sté Géronto Bx et SO**

« La gériatrie de demain »

J10 et V11.10.19 à Artiguelouve-Dom Cinquau

-6ème RV des Séniors et de leur famille :

V11&S12.10.19 - Parc des Expos à Pau

**-Journée isolement du Conseil départemental
S12.10.19 : Journée « TOUS CITOYENS »**

« Agissons contre l'isolement des Pers âgées »

Parc des Expos à Pau (Hall Aragon)

**Le Comité départemental de la Semaine Bleue
remercie ses aimables Partenaires :**



**COMITE DEPARTEMENTAL
DE LA SEMAINE NATIONALE
DES RETRAITES ET DES PERSONNES AGEES
DES PYRENEES ATLANTIQUES**



SEMAINE BLEUE 2019

*(Semaine Nationale des Retraités
et Personnes Agées)*

Du Lundi 07

au Dimanche 13 octobre 2019

**Programme
des activités
départementales***

**« Pour une société plus respectueuse
de la planète : Agissons ensemble »**



Secrétariat CIAPA

100 av du Loup 64000 PAU

Courriel : semainebleue@ciapa.fr

Site : ciapa.fr - Tél : 05.59.80.16.37

Site : www.semaine-bleue.org

*** Liste non exhaustive**

« Pour une société plus respectueuse de la planète : Agissons ensemble »

- Du 07 au 13 octobre 2019, villes, villages et structures, trouveront l'occasion de démontrer la place des Aînés.

Nous souhaitons à tous de bons moments partagés ensemble !

☞ ACTIVITES* SEMAINE BLEUE 2019

* *Liste non exhaustive*

ANGLET

CCAS D'ANGLET - Tél : 05.59.58.26.50

Consultez le programme auprès de la structure.

ARAMITS

RESIDENCE DU BARETOUS

Tél : 05.59.34.66.08

Consultez le programme auprès de la structure.

ARTHEZ DE BEARN

RESIDENCE LE TEMPLE-Tél : 06.12.32.91.72

07.10.19 : 11h Atelier mémoire (spécial recycler vos ordures)

15h Chant des tous petits l'école St Joseph d'Arthez de Béarn

08.10.19 : 11h Initiation Tai shi - 15h Loto

09.10.19 : 11h chorale - 15h châtaignes-Bourret

10.10.19 : 11h Atelier créatif (spécial recyclage)

15h Cirque Piccolino

11.10.19 : 11h Jeux - 14h30 Spectacle Magicien Tisto

à Sauvagnon.

ARTIGUELOUVE

SOCIETE DE GERIATRIE DU BEARN, ASSO DES MEDECINS CO EN EHPAD BEARN ET SOULE, ASSO DES PSYCHOLOGUES EN GERONTO

Par courriel : info@comm-sante.com

-8^e Journée de Gériatrie en Béarn

& 10^eème Congrès Société Géronto Bx et SO

« La gériatrie de demain »

J10 et V11.10.19 à Artiguelouve-Dom Cinqau.

ARTIX

EHPAD LES CHÊNES - Tél : 05.59.60.31.05

07.10.19 :15h/ Espérouquère avec Jean Cazenave avec cidres et châtaignes

08.10.19 :15h/ Atelier manuel "Déco Récup"

09.10.19 :15h/ Fabrication de poupée en feuille de Maïs avec le point Jeune

10.10.19 :15h/ Quizz" Ecologie et environnement"

11.10.19 :15h/ Projection des plus belles photos de notre diversité écologique

12.10.19 : Reportage Ushuaïa

ARZACQ

EHPAD L'ARRIBET - Tél : 05.59.04.47.00

Consultez le programme auprès de la structure.

BARDOS

EHPAD ALBODI - Tél : 05.59.56.98.00

07.10.19 : 14h30 - rencontre/échange avec une intervenante de Bilta garbi autour de la sensibilisation au tri, la réduction des déchets, respect de l'environnement.

08.10.19 : 10h30, activité manuelle autour de la fabrication de cosmétiques naturels.

14h30 - discussion et réalisation d'un "mini-livre de recettes de nos grands-mères", produits ménagers naturels.

BASSUSSARRY

EHPAD EGOA - Tél : 05.59.43.06.76

07.10.19 : Atelier Sensibilisation. Cet atelier a comme objectif de ressentir et mieux connaître les difficultés motrices et sensorielles des personnes âgées et ainsi mieux comprendre leur quotidien.

Nous proposons différentes mises en situation, aidés de notre simulateur de vieillissement.

Cet atelier est ouvert au grand public mais en priorité aux commerçants et aux services municipaux de la commune qui souhaiteraient participer. 14h. Lieu : Mairie

08.10.19 : Conférence « Equilibre alimentaire et les seniors ». Dans le cadre du projet Orekatua de prévention, Les repères d'équilibre alimentaire adaptés à l'âge. Les effets de l'âge et les répercussions sur les besoins nutritionnels. Comment bien manger pour prévenir les modifications liées à l'âge : ostéoporose, variations de poids, petits problèmes digestifs. Texture en cas de troubles alimentaires. Conférence animée par le médecin, la diététicienne et la chef cuisinière.

17h. Lieu : Maison pour tous de Bassussarry.

09.10.19 : Formation Secourisme. Nous proposons une formation, organisée en deux demi-journées, avec l'Union Départementale des Premiers Secours 64. Places limitées de 9h à 12h30. Lieu : Salle de formation de la Maison de retraite Egoa.

11.10.19 : Conférence « Le premier pas sur la lune ». Accompagnés par la Société d'Astronomie populaire de la Côte Basque et aidés d'une maquette de l'Apollo. 16h30. Lieu : Maison de retraite Egoa à Bassussarry.

BAYONNE

VILLE DE BAYONNE - Tél : 05 59 46 61 18

Consultez le programme auprès de la structure.

BIARRITZ

CCAS DE BIARRITZ - Tél : 05.59.01.61.00

Consultez le programme auprès de la structure.

BIARRITZ (suite)

EHPAD Résidence du Parc d'Hiver

Tél : 05.59.41.52.00

Thématique le bois

07.10.19 : Activités manuelles : travail du liège et de bois flotté, épingles à linge

08.10.19 : Les 5 sens ont rendez-vous avec le bois.

09.10.19 : Rencontre intergénérationnelle : jeu de l'oie - jeu de bois

10.10.19 : La mémoire : Discussion autour des métiers du bois

11.10.19 : Exposition sur les objets fabriqués et les comptes rendus des différents rendez-vous.

EHPAD « Notre Maison » - Tél : 05 59 22 70 00

Consultez le programme auprès de la structure.

BIDART

CCAS - POLE SOCIAL - Tél : 05.59.23.36.34

Réseau associatif de Bidart

EHPAD RAMUNTXXO - Tél : 05.59.51.67.00

07.10.19 : à partir de 15h00 : Découverte de créations artisanales fabriquées en POPO d'éléphant et de Pottok avec l'entreprise POTTIAS

08.10.19 : Repas partagé le midi : à partir de 15h « Confrérie du Chipiron »

09.10.19 : à partir de 15h30 : Loto en famille

10.10.19 : à partir de 16h00 : Atelier Inter Générationnel « Je récupère et je crée... » Au Centre de Loisirs

11.10.19 : à partir de 15h00 : La Boom du Papyboom ! « Karaoké avec DJ AMA »

12.10.19 : à partir de 15h00 : Chants Basques « Association Zertako Ez »

13.10.19 : à partir de 16h00 « Place Arotchena » : Théâtre BIDEA « Jour de fête Compagnie »

BILLERE

EHPAD ANTOINE DE BOURBON -Tél : 05.59.92.71.00

Contactez l'Ehpad pour connaître son programme.

CENTRE D'ANIMATION LE LACAOÛ, CCAS, OFFICE MUNICIPAL DU TEMPS LIBRE - VILLE DE BILLERE

Tél : 05.59.92.55.55

08.10.19 : Centre d'animation Le Lacaou : Atelier créations sucrées de 9h à 12h / LOTO 100 % local de 14h à 17h avec seniors et apprenants en français (inscriptions au 05.59.92.55.55-41 bis av. Lalanne)
09.10.19 : MARCHÉ BLEUE pour tous 14h30/17h30, départ du Lacaou et goûter au retour / Conférence musicale sur l'Ethiopie « DIAPORAM'OUÛ » par Ph. Bichon, à la médiathèque d'Este à Billère à 18h30 suivi d'une dédicace des Carnets de route. (inscriptions au 05.59.92.55.55 - 41 bis av. Lalanne)

11.10.19 : Café Papote du Lacaou de 9h30 à 11h : sortie « 100% TRI » avec visite commentée du centre de recyclage ECOLOGIA à Lescar animé par ECOCENE (inscriptions au 05.59.92.55.55)

17.10.19 : SORTIE journée visite et déjeuner croisière à Nérac (Dordogne) avec l'Office Municipal du Temps Libre de Billère - inscriptions au 06.83.58.44.60
16 au 31.10.19 : EXPO photos réalisées par les adolescents du Lacaou « Un regard sur la ville : Billère-Bruxelles » au CCAS, 23 av. de Lons à Billère (lundi au vendredi de 8h30 à 12h30/13h30 à 17h)

EHPAD« MA MAISON » PETITES SŒURS DES PAUVRES - Tél : 05.59.13.01.20

Consultez le programme auprès de la structure.

BOUCAU

CCAS&SCE DES AINÉS DE LA VILLE DE BOUCAU

Tél : 05.59.64.97.97

07.10.19 : Concours de belote intercommunal de 14h à 18h à la Maison pour tous d'Anglet

08.10.19 : Atelier pliage papier tangrami de 10h à 12h30 à la bibliothèque

09.10.19 : Repas « dans le noir » de 12h à 14h à la maison de retraite avec l'association Valention Hauy suivi d'un loto et de la remise des prix du concours de dessins d'enfants de 14h à 17h

10.10.19 : sortie pour la journée à Dantcharia avec l'association Lous Amic's et atelier de cuisine au salon d'honneur du dojo de 10h à 12h30 et de 14h à 17h
11.10.19 : Atelier floral, salle de bal de 10h à 12h30 et de 14h à 17h

12.10.19 : Portes ouvertes à Vestibulle de 10h à 12h30 repas dansant au salon d'honneur du dojo de 12h à 15h30 et théâtre « adopte un jeune.com » suivi d'un débat avec l'association Maillâges sur la cohabitation intergénérationnelle.

CAMBO LES BAINS

EHPAD BON AIR - Tél : 05.59.29.70.26

07.10.19 : ☞ 10h00 : art-thérapie : création d'un tableau avec divers matériaux récupérés (tissus, carton, papier,...) ☞ 16h00 goûter dansant avec Dany (musicienne et chanteuse)

08.10.19 : ☞ 10H00 : balade en forêt, cueillette pour décoration automnale ☞ 15h00 atelier recycl'art :

confection d'objets (cadre photo, panneau avec matériaux de récupération, bois flotté, végétaux

09.10.19 : ☞ 10H00 : balade en forêt, cueillette pour décoration automnale ☞ 15h00 atelier recycl'art :

confection d'objets (cadre photo, panneau avec matériaux de récupération, bois flotté, végétaux

10.10.19 : ☞ 14h45:chansons d'antan diffusion de la carrière du chanteur Jean FERRAT

11.10.19 : ☞ 14h00 : art-thérapie : création d'un tableau avec divers matériaux récupérés (tissus, carton, papier,...) ☞ 15h00 : atelier art-déco : décoration automnale du salon et salle à manger à partir de branchages, pins, marrons et divers végétaux cueillis en amont dans la forêt

CLARACQ

Club des Aînés Ruraux de Claracq

Tél : 05.59.04.75.13

10.10.19 : Au verger du château de CLARACQ (propriété communale)

Implantation et entrée en fonction de HORT, l'épouvantail nichoir.

GAN

EHPAD MARIE BLANQUE

Les jardins d'Iroise de Gan - Tél:05.59.21.61.42

07.10.19 : Atelier Prévention des chutes

08.10.19 : Atelier Rencontre et actualité, Gym douce

09.10.19 : Sortie au marché de Gan et café au bistro et rencontre avec le Centre de loisirs.

10.10.19 : Atelier cuisine et sortie Chez Emmaus.

11.10.19 : Atelier mémoire et fabrication maison de produits d'hygiène.

12.10.19 : Jeux de société.

13.10.19 : Animation musicale.

GARLIN

EHPAD PORTE DU BEARN - Tél:05.59.04.73.81

07.10.19 : 18h Vernissage de l'expo photos itinérante « Graines de vie » par Pierre COUDOY. Ouverture de la Semaine autour d'un apéritif avec les Elus locaux.

08.10.19 : 10h-17h Ateliers pédagogiques

intergénérationnels (création mur végétal, jeux de société, mandalas, lecteurs et chants et crayon coopératif). Début d'une collaboration entre les Ecoles le Centre de loisirs et l'Ehpad !!! Ouvert à tous.

09.10.19 :10h-20h Balade en calèche de 10h à 17h sur itinéraire photos de M. COUDOY. Ateliers découvertes (Boisson à base de plantes, création de poupées abayomi, marché artisanal, et clôture journée avec un bal traditionnel avec les Menestriers Gascons et le Rondeau de Margouët).

10h30, 15h et 16h Lectures autour de l'environnement.

10.10.19 : 2 ateliers 10h45 et 14h45. Atelier « haricotchache » avec D. ARRAMON et le Club des Aînés du Canton du Luy du Béarn. Moment intergénérationnel : l'écosage d'haricots ! 18h Cinéconférence. Diffusion du film « La permaculture, la voix de l'autonomie » au Cinéma de Garlin. Puis Débat Conférence « Comment manger en 2019, quelles avancées sur les liens entre alimentation et santé, comment penser une alimentation saine et durable, en respect avec nos traditions culturelles et familiales ? ». Animé par le DR BERTHELEMY.

Ouvert à tous.

11.10.19 : Repas des familles au sein de l'Ehpad, avec présence d'animation musicale.

GELOS

EHPAD LE VAL FLEURI TEL : 05 59 06 06 28

Consultez le programme auprès de la structure.

GURMENCON

EHPAD RENE GABE - Tél : 05.59.39.09.56

Consultez le programme auprès de la structure.

HASPARREN

MAIRIE - Tél : 05.59.70.29.07

09.10.19 : Rencontre intergénérationnelle avec les Aînés d'Hasparren et le Centre de loisirs, autour de Jeux. Goûter.

HENDAYE

CCAS - Tél : 05.59.48.23.10

07.10.19 : Matin : Atelier pâtisserie avec les seniors hendayais 15h-17h : Prévention découvertes d'activités : yoga, gym adaptée, santé douleurs chroniques, initiation de différents instruments de musique à la plage Hegoaldea

08.10.19 : 10h30-14h30 : Concours culinaire transfrontalier et intergénérationnel à Fontarabie

09.10.19 : 14h : Jeux de sociétés, tournoi de cartes intergénérationnel à l'accueil de loisirs Haizpean 19h30 : Accueil gourmand, prise de parole avec l'association Valentin Haüy suivi de la diffusion du film « l'œil du tigre » au cinéma les variétés

10.10.19 :10h : Chasse aux trésors citoyens intergénérationnels/buffet au Foyer Denak Lagun. 14h-16h : Pause détente avec café gourmand et prestations esthétiques au lycée Aizpurdi

11.10.19 :10h30-12h : « Remise en selle pour rouler plus sûr » à l'esplanade Bidassoa 15h : Bien vieillir, mieux dormir : le sommeil un allié pour la santé au centre social Denentzat 20h : Théâtre « Toujours folles » joué par les seniors Biriatuars de l'association Aintzinat au Soko

12.10.19 :10h-12h : Atelier théâtre en famille en basque au centre social Denentzat

IGON

EHPAD JEANNE ELISABETH

Tél : 05.59.61.06.79

08.10.19 : 11h00 : yoga

12h30 : Repas à thème sur la Thaïlande

14h30 : Projection sur la Thaïlande

09.10.19 :

11h 00 : atelier remue méninge

14h30 : atelier créatif

10.10.19 :

11h00 : jeux société

16h00 : tricot et papotage

11.10.19 :

11h00 : atelier mots fléchés

14h30 : animation musicale avec Moustache de barabarie

12.10.19 : 11h00 : esthétique et soins de mains

14h30 : LOTO

JURANCON

CCAS - MAIRIE - Tél : 05.59.98.19.96

Consultez le programme auprès de la structure.

EHPAD LE CLOS DES VIGNES - Tél : 05.59.80.64.10

Voir Pontacq.

LESCAR

EHPAD L'ESQUIRETTE - Tél : 05.59.77.63.63

LONS

CCAS - MAIRIE - Tél : 05.59.40.32.46

08.10.19 : de 09h45 à 11h45 - Conférence à l'Hôtel de Ville de Lons autour du « Bien chez Soi, l'aménagement du logement » et les aides et équipements existants au domicile, animée par une intervenante du CLIC de Pau, en partenariat avec l'association ASEPT .

09.10.19 : à 09h45 - Marche intergénérationnelle de 3 à 5 kilomètres accessible à tous, dont le départ se fera du Complexe Sportif du Moulin, avec les jeunes de l'ALSH Baudrit (*avoir une tenue adaptée, en cas de pluie une*

activité de gym douce sera proposée à l'intérieur)

10.10.19 : de 13h30 à 17h 00 - Concours de belote interne aux adhérents du Club des Aînés

11.10.19 : de 11h30 à 16h30 - Apéritif, repas et animation à la Salle Gérard Forgues à Lons

MAZERES-LEZONS

EHPAD SAINT LEON-ADGESSA

Tél : 05.59.06.13.22

07.10.19 : 10h30 : Atelier décoration à partir de récupération de bouchons en plastique

14 h 30: Loto surprise

08.10.19 : 10h 30 Marche thérapeutique

14h 30 : Atelier chants animé par Isabelle Bénévole

16h00 : Atelier remue-ménages

09.10.19 : 11h00 : Gym Douce

14h 30_Diaporama\discussion (évolution des déchets sur notre planète)

10.10.19 : 14 h30 : Quiz sur la nature

11.10.19 : 10h 30 : Atelier décoration à partir de récupération de bouchons en plastique

14 h30 Animation musical, suivi d'un goûter d'antan

MONEIN

VILLE de Monein -Tél : 05.59.21.31.30

07.10.19 : 9h-14h : atelier cuisine du marché avec des produits locaux de saison. (Visite du marché, atelier cuisine et dégustation des plats en toute convivialité) À la médiathèque 14h30 : ciné discussion : diffusion du film « Edith en chemin vers son rêve » suivi d'un temps de discussion animé par le groupe montagne du Foyer Rural. Au Cinéma la Bobine

08.10.19 : 9h30 : matinée bien-être - initiation à la danse Bollywood adaptée aux seniors, initiation à l'automassage et à l'acupression des doigts. Au Centre Social et Culturel. 13h30 Savoirs et Découvertes : visite du centre de tri des déchets de Sévignacq du Centre Social et Culturel.

09.10.19 : Matin : Atelier yoga grands-parents/petits-enfants.

10.10.19 :14h : Visite du Patrimoine et partage de souvenirs : visite d'un chai et échanges autour du travail dans les vignes à travers le temps. Départ du Centre Social et Culturel

11.10.19 :10h : Réunion « Bien chez soi : Vivre en Harmonie et en sécurité chez soi » animée par l'association Soliha. 14h : Dans le cadre de «Part'âge» diffusion de la web conférence « Stop aux produits toxiques », suivi d'un échange d'astuces et d'un atelier pour faire des produits (entretien, beauté...) maison.

12.10.19 : Matin : Visite du Patrimoine et partage de souvenirs : visite guidée d'un petit musée des vieux outils

13.10.19 : 15h : après-midi guinguette (musique traditionnelle et « musette »). Proposé par l'AMTM et le club MdanseC. À l'ancienne bibliothèque

MAULEON

Groupe Santé de Soule Mauléon Licharre

Tél : 05.59.28.05.19

10.10.19 : Salle paroissiale

18h stands d'information à destination des seniors sur les services qui leurs sont destinés

18h30 buffet

19h30 pièce de théâtre permettant de faire connaître les services à destination des seniors

MIOSENS LANUSSE

BEARN VERT ET OR-ASSO PAP 15

Tél : 05.59.04.30.40

26.10.19 : 40^{ème} Anniversaire du PAP 15,

Rassemblement sur le thème « Lutte contre l'isolement des âgés » avec plusieurs partenaires.

MORLAAS

EHPAD LE BOSQUET - Tél 05.59.12.08.08

08.10.19 : Pique-nique dans le parc.

09.10.19 : Goûter dansant animé par Bruno Sallaberry (20 ans du Bosquet) à la résidence.

11.10.19 : Rencontre inter-Ehpad au Centre festif de Sauvagnon pour assister à un spectacle de magie

CCAS - Tél 05.59.33.00.60

09.10.19 : Sortie seniors à Saint-Bertrand de Comminges (31) – Départ prévu à 7h45. Visite de la Basilique Saint-Just de Valcabrère puis visite de la cathédrale Sainte-Marie de Saint-Bertrand de Comminges, par un guide-conférencier. Déjeuner, concert d'orgue, présentation et dégustation du gâteau à la broche. Inscriptions auprès du C.C.A.S. de Morlaàs avant le 01.10.2019

10.10.19 : Atelier confiture ou chocolat proposé par la Maison Francis MIOT, suivi d'un goûter à la résidence l'Arrayade à partir de 14h30 (sur inscription auprès du CCAS – nombre de places limité)

11.10.19 : Marche bleue (modalités à définir)

MOURENX

CCAS de Mourenx - Tél : 05.59.27.26.23

07.10.19 : 9h-10h30 ou 10h30-12h. Atelier « éco-citoyen », fabrication de produits multi-usages, découverte de quelques Astuces économiques et écologiques. 14h-15h30 ou 15h30-17h Animation gratuite.

08.10.19 : 9h Course d'orientation et énigmes le matin, repas et jeux en bois géants l'après-midi sur Navarrenx. Retour 17h30. En partenariat avec le CCAS de la mairie de Navarrenx

09.10.19 : RDV : 9h30 au bureau des animateurs, fin à l'issue du repas pris en commun. Journée intergénérationnelle en partenariat avec le service animation jeunesse, le service restauration et le comité de quartier Victor Hugo, Ateliers autour de la création » d'une table verte » au parc paysager et de la confection d'un repas associant légumes et fruits de saison.

10.10.19 : 09h Accueil par des Seniors de Mourenx et des Collégiens de la Segpa de Mourenx, et partage du café d'accueil. 10h -précises- Balade touristique à la découverte de Mourenx. Transports possibles vers la ville en mini bus... Balade urbaine commentée par des Seniors et des Collégiens mourenxois -Accessible aux personnes à mobilité réduite. Jardin Potes'âgés. Visite galerie d'art - Autres animations dans la Salle Louis Blazy : Jeux en bois grandeur nature, Atelier de tir à l'arc, Pétanque, Jeux informatiques sur tablettes avec la Cyberbase, Atelier couture & confection d'un petit souvenir pour tous ! Divers échanges, infos et tests sympas dans les différents Stands d'information et de prévention des Acteurs présents. 12h30 Mot d'accueil du Comité dépt Semaine Bleue 64 et de la municipalité de Mourenx. Repas festif. Ritournelles au son de l'Accordéon de Jérôme. Spectacle par l'excellent duo Pierre et Willy. Animations surprises présentées par les Aînés...

11.10.19 : Préparation du goûter du thé dansant , de 9h30 à 12 h au restaurant scolaire. Thé dansant à la salle Bichendaritz à partir de 14h en partenariat avec le comité de quartier « Coeur de ville ».

12.10.19 : Journée au Salon des Seniors à Pau. RDV 9h30 au service animation seniors retour vers 17h.

EHPAD de Mourenx-Maison des Pionniers

Tél : 05.59.69.70.02

Consultez le programme auprès de la structure.

10.10.19 : Participation à la Journée dépt sur Mourenx,...

NAVARRENX

CCAS DE NAVARRENX - Tél : 05.59.66.04.58

08.10.19 : Journée INTER-CCAS de 09h00 à 16h30 En partenariat avec le CCAS de Mourenx et d'Orthez. Accueil des participants à 09h00 dans le Hall de la Mairie de Navarrenx. Matinée consacrée au «Parcours Enigme» dans les rues de la Bastide. Après-midi consacrée à la découverte des « Jeux de Titofe », jeux d'adresse en bois. Clôture de la journée par une Tombola. *Repas festif sur place.*

10.10.19 : Rencontre festive et intergénérationnelle à Mourenx. Organisée par le CCAS de Mourenx et le Cté dépt de la Semaine Bleue. 09h00 : Partage du café d'accueil. 10h00 : Balade touristique, stands info, diverses animations dans la salle Louis Blazy.

12h30 : Repas festif. *Covoiturage au départ de la Mairie de Navarrenx à 08h45. Retour après le repas.*

11.10.19 : Marche au Pays Basque - Sentier du littoral. Départ 08h15 - Mairie de Navarrenx. Retour prévu à 17h30 - Mairie de Navarrenx. Places limitées ! Priorité donnée aux participants du programme D-Marche. Prévoir de bonnes chaussures☺, le pique-nique et les boissons.

NAY

EHPAD SAINT JOSEPH - Tél : 05.59.61.06.79

04.10.19 : 10h30 : petit bricolage naturel avec le Relais d'Assistantes Maternelles

07.10.19 : 16h30 : Autour d'un livre animé par Jeannine Turon Laborde

08.10.19 : 10h00-11h00 : mots croisés

15h00 : Chants –Témoignage de vie par Michel Penhard

09.10.19 : Couture de 9h30 à 12h00

10.10.19 : Journée Départementale de La Semaine Bleue

14h30 Chorale à Saint Joseph (dirigée par Jacky Rastoul)

11.10.19 : 9h30 : Mots Croisés

11h00 : Gymnastique douce1

4h30 : Tricot solidaire, petits carrés d'Arlette

16h00 : Revue de presse/questions pour des champions

12.10.19 : Fête des familles à Saint Joseph

Espace de Vie Sociale du Pays de Nay

Tél : 05.59.61.11.82 (touche 1)

02.10.19 :13h30 à 17h Marche Bleue Nay/Baudreix, visite de la station d'épuration de Baudreix.

08.10.19 : 10 h à 14h-Découverte du jardin-verger à Assat +dégustation de la soupe à la citrouille- visite et repas.

09.10.19 : 13h30 à 18h visite du centre de tri des déchets à Sévignacq-Thèze . 10 h à 12h : « Venez jouer à la Ludothèque» - accueil café et jeux.

11.10.19 : 15h30 à 20h ateliers éco-gestes et culinaire avec des fruits et légumes frais suivis d'une dégustation.

12.10.19 : atelier initiation vannerie (découverte de l'osier, fabrication de petits objets) à la Ludothèque.

14.10.19 : Rencontre-débat « Changement climatique en Nouvelle Aquitaine et à l'échelle du Pays de Nay » animée par M.Compagnon professeur de sciences

politiques à Bordeaux-Aclima Terra- Cté scientifique Régional sur le changement climatique en Nlle Aquitaine

16.10.19 : 14h à 16h Tournoi intergénérationnel de Baby-Foot et billard suivi d'un goûter « fait maison -zéro-déchet » adultes et jeunes de 11 à 17 ans à la Maison de l'Ado du Pays de Nay Chemin des coteaux.

OLORON SAINTE MARIE

EHPAD Camou du CAPA Oloron Tél : 05.59.39.09.48

08.10.19 : Pâtisserie, Atelier peinture, Animation musicale

10.10.19 : 11h : Activité intergénérationnelle avec l'école de la calendreta - 15h : Loto

Résidence Autonomie du CAPA Tél : 05.59.39.85.75

07.10.19 : 16h : LOTO

08.10.19 : 15h : Belote, Scrabble

09.10.19 : Olympiade intergénérationnelle « Venez jouer ensemble »

11.10.19 : Sortie théâtre « vivons vieux ». Médiathèque, organisé par le CCAS.

12.10.19 : Bal de la semaine bleue Salle Bel Automne, organisé par le CCAS.

14.10.19 et 15.10.19 : Séjour de deux jours à Ordiarp en gîte.

CCAS-MAIRIE - Tél : 05.59.39.86.42

08.10.19 : Sortie à CAPBRETON - visite guidée de la ville, repas, visionnage d'un film sur l'érosion de la dune, en compagnie des aînés de la ville.

09.10.19 : Après-midi « Olympiades

intergénérationnelles Grands-parents et petits-enfants et/ou jeunes des centres de loisirs, venez jouer ensemble ! Parc de la Ré autonomie. Collation.

10.10.19 : Sortie à LOURDES - Pic du Jer par le funiculaire, repas, visite de la grotte. ⓧ10€/personne (limité à 30 personnes)

11.10.19 : 10h-12h : Marche Bleue - Découverte du paysage rural avec comparaison de l'agriculture d'hier et d'aujourd'hui, avec l'intervention de M. Teruel. Après-midi Théâtre « Vivonvieux » à la Médiathèque Tour de contes où les « vieux » sont les héros.

12.10.19 : BAL - 14h30 à 18h30-Salle du Bel Automne Orchestre Paris Guinguettes-Goûter offert

18.10.19 : 10h-12h Réunion sur les abus de faiblesse à la Salle Barthou, Mairie - Prévention des arnaques, escroqueries, cambriolages et abus de faiblesse... en lien avec le CIAPA et la Gendarmerie.

21 au V 25.10.19 : BUS NUMERIQUE : initiation à l'informatique par petits groupes.

FONDATION POMME - Tél : 05.59.39.04.45

07.10.19 : Confection de moulins à vent PASA

08.10.19 : Land'art avec BIE et Clendreta

09.10.19 : Sortie à la ferme PASA

10.10.19 : Histoire du chocolat (Maïda)

11.10.19 : Spectacle (Dilido)

12.10.19 : Vision d'un documentaire

13.10.19 : Jeux de société autour du tri sélectif

ORTHEZ

CCAS D'ORTHEZ - Tél : 05.59.69.82.57

07.10.19 : JOURNÉE EN CHALOSSE : Moulin de Poyaller, repas, visite **ville historique de St Sever**

(35 € pour les personnes résidant à Orthez ; 42 € pour les personnes résidant à l'extérieur d'Orthez)

08.10.19 : JOURNÉE INTER-CCAS (Navarrenx-Mourenx-Orthez)

Rencontres autour d'activités ludiques, de 9h à 16h à Navarrenx : parcours énigmes dans les rues de la Bastide, apéritif et repas (10€), animation autour des "Jeux en bois de Titofe" Sur inscription au CCAS

ANIMATION MUSICALE AVEC « LES ALLUMETTES » 15h, Médiathèque Jean-Louis CURTIS, Orthez. Gratuit

10.10.19 : REPAS DE LA SEMAINE BLEUE

12h au Restaurant Municipal La Visitation d'Orthez (9,00 €)

LA MARCHE BLEUE 14h30 devant l'EHPAD de La Visitation, rue Jean-Marie Lhoste : balade conviviale dans le centre ville d'Orthez. Gratuit

11.10.19 : CONCOURS DE BELOTE

De 14h30 à 17h30, à la résidence Domitys Les clés d'Or d'Orthez. Nombreux lots. Gratuit

14.10.19 : CINE-THE à 15h au cinéma Le Pixel :

projection du film «LE DINDON» (4,80€)

Thé et collation offerts après la séance

Du 9 au 15 octobre, le Pixel proposera un tarif réduit de 4,80€ « spécial semaine bleue » pour les seniors de plus de 60 ans

PAU

PRESSE PUREE - Tél 05.59.30.90.30.

Du 11 au 12.10.19 : 6ème Salon des SENIORS et de leur famille, Parc des Expos à Pau.

Département des Pyrénées Atlantiques

Tél : 05.59.11.43.91

12.10.19 : Journée « TOUS CITOYENS »

« Agissons contre l'isolement des Personnes âgées »

A l'occasion du 6ème Salon des SENIORS et de leur famille, Parc des Expos à Pau (Hall Aragon)

-Intervention de M. JF SERRE Référent national Monalisa et nombreux témoignages.

-Ateliers participatifs d'information et de sensibilisation, sur inscription.

Journée rythmée par la troupe de Théâtre d'improvisation BATACLOWN.

CCAS PAU – Tél : 05 59 40 54 44

07.10.19 : 14h MJC Lau : participation au Lancement la Semaine Bleue 2019. Tenue d'un stand : "récup, création, revalorisation".

08.10.19 : 15h à la Médiathèque André Labarrère, en partenariat avec l'ICI : conférence. 15h Espace Lydie Laborde, salle Animation : lecture "l'homme qui plantait des arbres" (Jean Giono) animée par L'Ecole des Grands Parents Européens.

09.10.19 : 10h/17h domaine de Sers. Journée intergénérationnelle. Le matin, marche découverte. Midi, pique nique. 14h stands, ateliers : déco, jardin.

+ parcours découverte par équipe

10.10.19 : départ place Verdun 8h30/9h bus accompagnement des seniors, Pau et Agglo, à Mourenx pour la journée départementale festive.

11.10.19 : 15h Médiathèque André Labarrère. Film/débat "un jour tu vieilliras".

13.10.19 : 8h30/17h square besson Pau "vide grenier solidaire" au profit des Restos du cœur.

EHPAD LES ECUREUILS - Tél : 05.59.02.77.02

Participation à l'exposition des créations des résidents à la chapelle de la Persévérance

10.10.19 : Visite des EHPADS de la serre du jardin de L'Ecureuil

11.10.19 : Matin : atelier en béarnais. Après midi sur inscription rencontre : les Résidents vous présentent l'atelier jardinage à l'Ecureuil, Trucs et astuces pour un jardin bio, le recyclage. Chants et textes sur la protection de la planète.

PAU (suite)

CENTRE SOCIAL LA PEPINIERE-Tél : 05.59.92.72.06

07.10.19 : Exposition autour du recyclage : 1.expo photos des visites de l'usine de tri de Sévignacq, de l'incinérateur Cap Ecologia et de l'usine d'eau potable
2. Recueil de paroles autour des gestes de protection de la planète des adhérents (adultes, enfants) du centre social. 3. Expo artistique de recyclage créatif de l'Atelier du Bidule. 4. Mise en valeurs des bénévoles seniors du Centre social.

09.10.19 : Exposition + défilé de mode intergénérationnel et recyclable à 15h

EHPAD LES PYRENEES - Tél : 05.59.27.33.80

07.10.19 - Exposition des œuvres des résidents à la chapelle de la persévérance

11.10.19 - Spectacle de magie à l'EHPAD de Sauvagnon

EHPAD MARIA CONSOLATA - Tél : 05.59.02.61.36

07.10.19 - Lancement Semaine Bleue 2019 à la MJC du LAU à Pau.

10.10.19 - Participation journée festive à Mourenx.

11.10.19 - Spectacle de magie à l'EHPAD de Sauvagnon

EHPAD SAINTE MARIE - Tél : 05.59.02.71.65

08.10.19 : 11h : Mots fléchés

14h45 : Chantons avec Sylvie et la classe de CM2 de l'Ecole Ste Jeanne Elisabeth. 16h30 : Lecture

09.10.19 : 11h : Courses à Auchan

15h : « Petites histoires des rues de Pau (suite) »

Conférence présentée par Monsieur Peudepièce

16h30 : Activité manuelle (*préparation marché de Noël*)

10.10.19 : 11h : Mots fléchés

15h : Rencontre avec les tous petits de l'Ecole Ste Jeanne Elisabeth 16h30 : Jeux de société

V 11.10.19 : 11h : Tricot-déco-couture

14h : Sortie : Participation à l'après midi inter Ehpad : Spectacle de magie, à Sauvagnon.

S 12.10.19 : 11h : Jeu du petit bac 14h45 : Spectacle festif

EHPAD FRANCOIS-HENRI - Tél 05.59.02.46.07

08.10.19 : 15h Atelier chants, dégustation de crêpes.

09.10.19 : 15h Jeux de mots autour de la nature

10.10.19 : 14h30 Anniversaire du mois de Septembre Dégustation de châtaigne et bourret.

RESIDENCE TIERS TEMPS PAU-Tél : 05.59.14.87.00

08.10.19 - Atelier "art colour en famille"

09.10.19 - Café causette sur le thème "ensemble agissons pour la planète".

PONTACQ-NAY-JURANCON

CENTRE GERONTOLOGIQUE DE

PONTACQ-NAY-JURANCON Tél : 05.59.82.53.00

07.10.19 : Après midi Lancement SB MJC du Laü à Pau.

09.10.19 : Rencontre intersites autour de jeux collectifs sur le site du Clos Montreuil à Nay de 14h30 à 16h30

11.10.19 : Atelier jardinage de 10h30 à 12h au Clos de L'ousse/ Clos des vignes /Clos Montreuil

SAINT JEAN DE LUZ

CCAS - CLUB SENIOR LAGUN ARTEAN

Tél : 05.59.26.26.60.

07.10.19 : 10h Départ avec la marche bleue (Baie de st Jean) avec 2 parcours différents pour

intégrer les maisons de retraites+ gymnastique avec une éducatrice sportive suivi d'une collation.

14h Atelier créatif au club sur le thème de la « récup » création/ bouteilles en plast.et des capsules de café.

08.10.19 : 10h Place louis XIV atelier vélo avec l'association « recycl'arte », vélo smoothie pour proposer aux participants de pédaler sur un vélo fixe pour actionner un blinder et concevoir un jus de fruit. 14h Spectacle théâtre forum « trois marche » jeu théâtral organisé par l'AIPAD Croix rouge sur le

thème aidants/ aidés une qualité de vie à préserver ». 09.10.19 : 14h30 Après-midi intergénérationnelle, jeu

de piste sur la mythologie basque au jardin botanique, proposé par le jardin botanique pour les seniors et leurs petits-enfants ainsi que les enfants de l'accueil de loisirs.

10.10.19 : 14h30 Thé littéraire organisé par la médiathèque municipale au club suivi d'une collation.

11.10.19 : Journée gustative, 10h rencontre de producteurs et dégustations autour du marché des halles. 14h Atelier cuisine au club avec des produits locaux.

12.10.19 : 15h30 Loto organisé par la maison de retraite Urtaburu, suivi d'une collation.

SAINT PALAIS

EHPAD SAINTE ELISABETH-Tél : 05.59.65.73.04

07.10.19 : Atelier créatif écologique à 15h : confection d'hérisson et origamis.

SALIES DE BEARN

EHPAD AL CARTERO - Tél. : 05.59.38.19.76

Consultez le programme auprès de la structure.

SAUVAGNON

CCAS - Tél 06.89.58.27.63

08.10.19 : 10h/12h - Séance Sport santé au Centre festif.

09.10.19 : 10h/12h - Balade nature collecte de déchets. Centre Alexis Peyret de Serres Castet.

14h/16h Puis atelier musique Land'art avec les Enfants du ALSH.

EHPAD «LE LUY DE BEARN» - 06.42.50.38.13

Consultez le programme auprès de la structure

Notamment :

12.10.19 : 13H30/17h30 - Centre Alexis Peyret de Serres Castet. Ciné débat Alzheimer «Ne pas rester seul face à la maladie d'Alzheimer», en partenariat avec la Cté des Communes des Luys en Béarn et France Alzheimer 64.

Après la projection du Film « Floride », une équipe de Professionnels se tiendra à la disposition de chacun pour répondre aux questions.