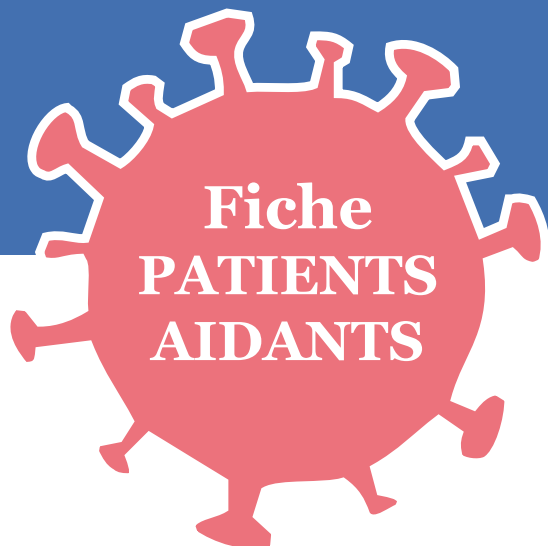


COVID-19

Conduite à tenir au domicile



Respectez ces consignes médicales et d'hygiène en cas de suspicion ou de cas avéré de COVID-19.

SURVEILLEZ VOTRE ÉTAT DE SANTÉ

- Surveillez votre **température 2 fois par jour.**
- En cas d'aggravation de l'état général, appelez votre **médecin traitant.**
Si injoignable, contactez le SAMU-Centre 15.



CONFINEMENT

- Observez les mesures barrières, suspendez activités et visites (sauf autorisation exceptionnelle), utilisez du matériel à Usage Unique (UU) ou dédié (thermomètre, etc.).
- Réalisez le confinement dans une **pièce dédiée**, bien aérée.
- **Aérez cette pièce 5 min chaque heure** (et le reste du lieu de vie).
- **Prenez vos repas dans cette pièce** (nettoyage habituel de la vaisselle).
- Si plusieurs toilettes sont disponibles, **dédiez un WC** pour la personne atteinte du Covid-19. Si WC partagé, respectez une hygiène stricte : nettoyage à l'**eau de javel** (diluée à 0,5% = 200 ml de javel à 2,6% et 800 ml d'eau ; gardez 48h) ou par lingettes désinfectantes, puis rabattre l'abattant avant de tirer la chasse.
- Respectez une **distance de sécurité** (au moins 2 m sans contacts directs).



HYGIÈNE DES MAINS

➤ Effectuez avec une rigueur absolue l'**hygiène des mains par friction hydro-alcoolique** (notamment avant de porter les mains au visage) ou par **lavage au savon, 4 à 6 fois par 24 h.**

SURFACES DE CONTACT

➤ Désinfectez régulièrement (3 à 4 fois par jour avec des lingettes*) les surfaces susceptibles d'être un vecteur de contamination : smartphone, poignées de porte...

* Répondant à la norme de virucidie NF EN 14476.

LAVAGE DU LINGE ET DES DRAPS

➤ Dans la mesure du possible, le patient devra réaliser personnellement les opérations.

➤ **Ne secouez pas** les draps et le linge.

➤ Transportez les draps et le linge dans le lave-linge **sans dépose intermédiaire** dans le logement.

➤ Utilisez votre lave-linge à **60 degrés pendant 30 min** au minimum (idem pour les bandeaux de lavage).



NETTOYAGE DES SOLS

➤ **N'utilisez pas d'aspirateur** (générateur d'aérosols).

➤ Nettoyez avec un bandeau de lavage (UU si possible) imprégné d'un produit détergent.

➤ Rincez à l'eau du réseau avec un autre bandeau de lavage (UU si possible).

➤ Laissez sécher puis désinfectez les sols et surfaces à l'**eau de javel diluée à 0,5%**.*

* 200 ml de javel 2,6% diluée dans 800 ml d'eau.

