

L'Equipe Spécialisée Alzheimer



et maladies apparentées





Sommaire

PRÉFACE DE LA DIRECTION	03
INFORMATIONS SUR LA MALADIE	04
OBJECTIFS DE L'ESA	06
L'ÉQUIPE MÉDICALE, SES COMPÉTENCES	07
LA CHARTE ALZHEIMER	08
TÉMOIGNAGE D'UN AIDANT	09
CONSEILS AUX AIDANTS	10
ZONE D'INTERVENTION	12

L'équipe spécialisée Alzheimer (ESA) intervient à votre domicile. Sa mission est de favoriser le ralentissement de l'évolution de la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés. Ces soins d'accompagnement et de réhabilitation sont prodigués de préférence à un stade léger à modéré de la maladie. Vos proches et vous-même êtes impliqués dans ce dispositif afin de préserver votre autonomie.

Ce livret d'accueil est destiné à vous familiariser avec cette maladie et avec notre équipe. Nous restons bien sûr à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Brigitte Glémet

Directrice

Alzheimer, c'est quoi déjà ?

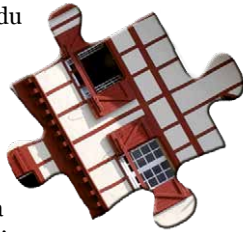


« QUE VEUT DIRE
CE MOT DÉJÀ ? »

04/05



* Troubles de la mémoire, du langage, du raisonnement, du comportement, avec retentissement sur la vie quotidienne.

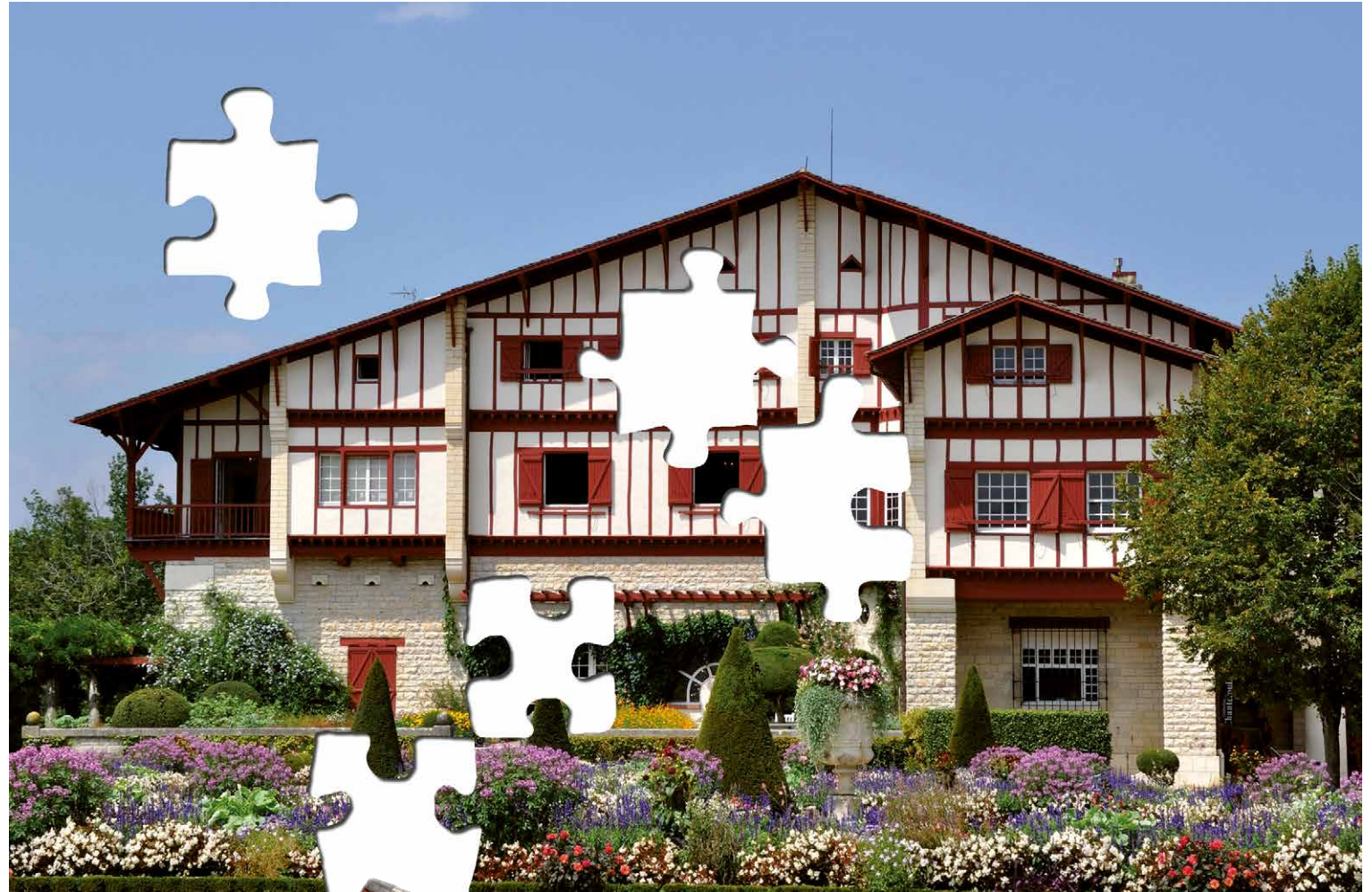


* Difficultés à s'organiser, à s'orienter dans le temps et l'espace.

* Perte d'autonomie, isolement possible.

* La maladie d'Alzheimer touche environ 1 million de personnes en France. Plus de 20 % des plus de 80 ans en souffrent... Avec 225 000 nouveaux cas diagnostiqués par an (1 toutes les 3 min), cette maladie neurodégénérative est un enjeu de santé publique.

* Maladies apparentées : vasculaires, mixtes, fronto-temporales, à corps de Lewy, Parkinson...



Objectifs de l'ESA

* **Objectifs :** repérer les besoins, mettre en place des projets et -si besoin- proposer un relais avec les auxiliaires de vie, infirmières libérales, orthophonistes...

* **Pris en charge à 100 % par la Sécurité sociale** (sur prescription médicale), cet accompagnement se décline en 15 séances (dont 3 bilans) renouvelables au bout d'un an.

* **Le soutien des familles** et des proches fait partie intégrante du dispositif, avec notamment des conseils destinés à éviter les mises en échec et les troubles du comportement inhérents (ex. p.10).

* Pour stimuler les capacités résiduelles, l'Équipe Spécialisée Alzheimer (ESA) propose **un accompagnement actif pour une réhabilitation des Activités de la Vie Quotidienne** : se laver, s'habiller, trier son courrier, aller faire les courses...

* **Le but de l'ESA** est de ralentir les pertes liées à l'évolution de la maladie, qu'elle soit légère ou modérée.



POURQUOI DES SOINS COORDONNÉS À DOMICILE ?

Conserver l'environnement du patient est primordial pour ralentir l'évolution de la maladie. En intervenant à domicile, l'ESA de Santé Service Bayonne et Région préserve ces repères qui aident à retarder la progression de la maladie.

Une équipe de professionnels

NOTRE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE SE COMPOSE DE TROIS PSYCHOMOTRICIENNES ET DE TROIS ASSISTANTES DE SOINS EN GÉRONTOLOGIE, LE TOUT PILOTÉ PAR UN MÉDECIN COORDONNATEUR GÉRIATRE ET UNE GÉRONTOPSYCHOLOGUE. VOTRE PROJET DE RÉHABILITATION EST VALIDÉ PAR VOTRE MÉDECIN TRAITANT ET FAIT L'OBJET D'UN SUIVI HEBDOMADAIRE PAR TOUS LES MEMBRES DE L'ESA.

En quoi l'Équipe Spécialisée Alzheimer va-t-elle m'aider ?

MÉDECIN COORDONNATEUR GÉRIATRE & GÉRONTOPSYCHOLOGUE



Ils interviennent dans l'équipe pour co-définir les projets d'accompagnement, superviser leur suivi, tout en diffusant une culture gériatologique dans le respect du désir des patients.



PSYCHOMOTRICIENNES

Leur objectif est de révéler les capacités restantes, de les optimiser et de les maintenir dans la vie quotidienne. Ceci en s'appuyant sur des activités source de plaisir et d'épanouissement (cuisine, jardinage...). Leur accompagnement consiste aussi à conseiller l'entourage et les autres intervenants au domicile.

ASSISTANTES DE SOINS EN GÉRONTOLOGIE (ASG)



Leur tâche consiste à mettre en place un projet personnalisé, adapté aux capacités, au rythme et au vécu du patient : un plus thérapeutique pour le malade et une richesse professionnelle pour les soignants !

Charte Alzheimer,

maladies apparentées, éthique & société (2018)

TOUS CEUX QUI ASSURENT AU QUOTIDIEN LES SOLIDARITÉS DE L'ACCOMPAGNEMENT ET DU SOIN, S'ENGAGENT À :

1. Reconnaître et soutenir les droits de la personne
2. Respecter le libre-choix de la personne
3. Respecter les valeurs, les liens relationnels et affectifs de la personne
4. Respecter la citoyenneté de la personne, sa créativité dans un environnement adapté
5. Assurer à la personne en activité professionnelle des droits spécifiques et un accompagnement adapté
6. Protéger la personne, préserver ses biens
7. Assurer à la personne un bien-être, une qualité de vie, l'accès aux soins
8. Favoriser le soin et le suivi de la personne par un accès aux compétences requises
9. Favoriser l'accès de la personne à la recherche et à ses innovations
10. Soigner et accompagner la personne sans abandon ni obstination déraisonnable, jusqu'au terme de sa vie
11. Contribuer à la diffusion d'une approche éthique intégrant l'expertise de la personne malade et des proches



+ Lire aussi la charte "Éthique & relations de soin au domicile" : mnd.espace-ethique.org

Le témoignage d'une fille de patient

« DES CONSEILLERS ET DES ACTEURS »

« Pour nous la famille, l'Équipe Spécialisée Alzheimer a été comme un ballon d'oxygène. Ces professionnels nous ont aidés à prendre conscience qu'on vivait avec un malade et que cette maladie allait évoluer. Ils nous ont expliqué ce qui se passe dans la tête de papa et quelles attitudes adopter : ne pas insister, ne jamais se fâcher... Des conseillers mais aussi des acteurs, avec par exemple ces jeux personnalisés. Axés sur les passions de mon père, ils ont été autant d'occasions de le distraire, de le faire parler et -surtout- de le valoriser afin qu'il garde le moral. Toute l'équipe soignante s'est montrée d'une extrême gentillesse, accessible, disponible, et toujours à l'écoute. Un dispositif qui nous a permis de le garder à domicile, parmi ses repères, le plus longtemps possible. »

LAURENCE BONDUEL



En savoir +

- * La référence : francealzheimer.org
- * La fondation qui aide les aidants : fondation-mederic-alzheimer.org
- * Deux sites sur la recherche : fondation-alzheimer.org et alzheimer-recherche.org
- * La maladie expliquée aux enfants : alzjunior.org



10 conseils aux aidants (famille, amis, voisins)

COMMUNIQUER AVEC UNE PERSONNE ATTEINTE D'UNE MALADIE D'ALZHEIMER OU MALADIE APPARENTÉE NOUS OBLIGE À REPENSER LES FONDEMENTS MÊMES DE LA RELATION À L'AUTRE. QUAND ON PERD LE SENS DES MOTS OU QUAND ON PERD LES MOTS, CE N'EST PAS TANT CE QUE L'ON DIT MAIS COMMENT ON LE DIT QUI IMPORTE. AINSI, POUR AMÉLIORER L'EFFICACITÉ DE LA COMMUNICATION, IL CONVIENT DE :

1
Toujours
CONSIDÉRER
LA PERSONNE
comme désireuse
de communiquer

2
Lui parler EN FACE,
les yeux dans
les yeux

3
Utiliser
des phrases
SIMPLES

4
Ne mettre
qu'UNE
IDÉE PAR
PHRASE

5
NE PAS INSISTER

6
Fournir les éléments
de réponse dans
la question :
« Du café ou du thé ? »
plutôt que
« Que veux-tu
prendre ? »

7
DÉDRAMATISER

8
Laisser le TEMPS
de répondre

9
NE PAS METTRE
EN ÉCHEC

10
Toujours
encourager,
VALORISER !

L'Équipe Spécialisée Alzheimer



A-DIP-01.02 VB / Partu / maj : 20/09/2022 / © 01.Bock 02.F. Schiel 04.Gentil Filhou 06.Turner 07.Flaticon.com 09.PublicDomainPictures 10.Valeria

Contact : 05 59 50 31 10

Notre Équipe Spécialisée Alzheimer (ESA) intervient sur tout le Pays basque (sauf la Soule et les cantons de Bidache, La Bastide-Clairence, Hasparren) ainsi que sur le Sud Landes (Tarnos, Ondres, St Martin de Seignanx, St André de Seignanx, Biaisdos, St Laurent de Gosse et Biarrotte). Contactez-nous pour en savoir plus !

www.santeservicebayonne.fr