



DES SOUTIENS PSYCHOLOGIQUES POUR CHACUN

COVID-19

Isolement, angoisse, épuisement, deuil... La crise sanitaire peut être synonyme de difficultés psychologiques. Pour les surmonter, voici les aides que vous pouvez solliciter que vous soyez **patients, aidants ou salariés de Santé Service Bayonne et Région.**



La cellule de soutien psychologique de SSBR

Nous vous rappelons que les psychologues de Santé Service Bayonne et Région assurent une **mission de soutien de ses patients, aidants et salariés**.

Nos trois psychologues peuvent vous proposer des entretiens de soutien (exceptionnellement en **téléconsultation** ou par **téléphone** pendant la crise sanitaire), si vous souhaitez échanger autour d'éventuelles inquiétudes, difficultés et questions suscitées par ce contexte particulier.

- Les **patients** et **aidants** peuvent contacter la psychologue de leur secteur.
- Les **salariés** peuvent faire appel à l'une des trois psychologues, indépendamment du secteur auquel ils sont rattachés.

NOS PSYCHOLOGUES SONT JOIGNABLES EN SEMAINE

➤ **Christine Lacazette (06 04 59 73 70) du lundi au vendredi :**

- secteur 2 : Bayonne (Sud/Est), Anglet (Est) + entre Nive-Adour.
- secteur 3 : Anglet, Ustaritz, Larressore, Cambo...
- secteur 5 : Côte basque sud jusqu'à Sare (St Jean de Luz, Ciboure, Hendaye...).

➤ **Mélanie Sarthou (06 04 59 73 73) lundi après-midi et jeudi :**

- secteur 6 (St Palais et Sud St Palais + Bidache).

➤ **Marie Viale (06 07 55 37 60) mardi et vendredi :**

- secteur 1 : Bayonne (Nord/Ouest) + Sud Landes.
- secteur 4 : Biarritz, Bidart, Guéthary, Arbonne, Ahetze, Ainhoa, St Pée sur Nivelle...



 **15**

En cas d'urgence

En cas de situation d'urgence (menace suicidaire, troubles graves du comportement...) ou d'accident collectif (accident, autre événement traumatique...), **composez le 15**.





La cellule d'Urgence Médico-Psychologique (CUMP) du CHCB

Dans le cadre de la crise du Covid-19, chaque CUMP de proximité peut répondre à d'éventuelles demandes individuelles concernant des troubles réactionnels à la crise sanitaire.

Toutefois, elle sera principalement sollicitée par la direction de la structure pour intervenir, en lien avec les professionnels psychologues ou psychiatres dédiés sur place le cas échéant :

- o pour la **souffrance des personnels**,
- o pour la **souffrance des familles et/ou de proches aidants endeuillés** : possibilité de conseil téléphonique, de consultation individuelle (dans les locaux CUMP ou en téléconsultation),
- o pour les **personnes bénéficiant de soins dispensés par la structure et de manière très ponctuelle** (conseil et/ou orientation).

CUMP

du Centre Hospitalier
de la Côte Basque

cump64a@ch-cotebasque.fr
05 59 44 41 30

