

# LA MORPHINE

À L'ATTENTION DES PATIENTS ET AIDANTS

## Questions-réponses



### *Qu'est-ce que la morphine ?*

➤ La morphine est un médicament qui suscite des craintes mais qui, bien indiqué et utilisé selon des règles précises, est bien toléré et rapidement efficace sur la plupart des douleurs.

➤ Il s'agit d'un des médicaments contre la douleur les plus efficaces, il ne faut pas s'en priver.

➤ La morphine n'est pas plus dangereuse que d'autres médicaments.

## Existe-t-il différents types de morphine ?

### VRAI

2 TYPES SONT À DISTINGUER :

#### ➤ LA MORPHINE DITE D'ACTION RAPIDE (on parle aussi d'interdose) :

- agit entre 15 et 60 min (maximum d'action),
- agit pour une durée de 4h,
- c'est celle que vous prendrez au moment des épisodes douloureux ou pour anticiper un événement qui sera douloureux (ex. toilette, repas, promenade...),
- il est important de connaître le nombre d'interdoses prises pour que votre médecin puisse adapter le traitement de fond,
- elle est souvent associée à un traitement de fond par de la morphine à libération prolongée.

#### ➤ LA MORPHINE À LIBÉRATION PROLONGÉE (on parle aussi de traitement de fond) :

- agit en plusieurs heures,
- agit pour une durée de 12h,
- doit être prise à heures régulières, le matin et le soir, à 12h d'intervalle,
- c'est celle qui prévient l'apparition de douleur.



## Je prends déjà beaucoup de médicaments Je ne peux plus avaler

### PAS DE PROBLÈME

La morphine existe sous d'autres formes que les comprimés. En effet, en cas d'un nombre trop important de comprimés ou de difficultés à les avaler, il est possible de vous prescrire des traitements par voie **transdermique** (patch) ou **injectable**.

## La morphine provoque des effets secondaires ?

### VRAI

La morphine peut entraîner des effets indésirables plus ou moins gênants à surveiller et à signaler. Il peut s'agir principalement de :

➤ **constipation**, à prévenir de façon systématique par :

- quelques règles diététiques : boire, favoriser la mobilisation et une alimentation riche en fibres,
- un traitement adapté.

➤ **nausées et/ou vomissements**, qui disparaissent en quelques jours et pouvant être soulagés.  
➤ **somnolence**, en début de traitement (correspondant à la récupération de sommeil, disparaît en 48h).



## *Si je prends de la morphine, c'est que c'est la fin ?*

### **FAUX**

La morphine est utilisée en cas de douleurs intenses, aiguës (ex. en post-opératoire, en cas de sciatique...) ou chroniques (ex. arthrose...) lorsque les traitements précédents n'ont pas été efficaces.

**C'est l'intensité de la douleur et non la gravité de la maladie qui justifie la prescription de morphine.**

## *La morphine rend toxicomane ?*

### **FAUX**

Bien prescrite et bien utilisée, la morphine ne provoque pas de toxicomanie car elle **n'entraîne pas de dépendance psychologique**.

La dose prescrite est ajustée à l'intensité de la douleur et donc aux besoins de chacun. Si la dose augmente, c'est pour rechercher un soulagement plus satisfaisant.



### **UNE ÉQUIPE À VOTRE ÉCOUTE**

- Une équipe formée à l'évaluation et à la prise en charge de la douleur.
- Une infirmière référente douleur.
- Un Comité de Lutte contre la Douleur.
- Une consultation douleur au domicile du patient.
- Contact : 05 59 50 31 10.