



LUTTER CONTRE LES INFECTIONS ASSOCIÉES AUX SOINS

CONTRAT D'ENGAGEMENT

À Santé Service Bayonne et Région, nous nous engageons à prendre en charge le risque infectieux, avec votre concours et celui de votre entourage, et en collaboration avec votre médecin traitant.

Maîtriser le risque infectieux, c'est notre engagement commun !

• **Infections associées aux soins (IAS)** : infections apparaissant au moins 48 h après l'admission.

• **Commission Hygiène** : instance dont l'objectif est de lutter contre les IAS. Ses actions : faire respecter et évaluer les recommandations

de bonnes pratiques d'hygiène lors des soins techniques.

Et notamment : faire respecter les **précautions standard** pour tout soin, tout lieu, tout patient et tout professionnel :

1) Respect des obligations et des recommandations

vaccinales (tout soignant).

2) Hygiène des mains. 3) Équipements de protection individuelle. 4) Hygiène respiratoire. 5) Prévention des Accidents d'Exposition au Sang. 6) Gestion des excréta. 7) Gestion de l'environnement.

Hygiène des mains, une priorité pour tous* !

Bien se laver les mains

(Norme européenne EN 1500)

Avant de commencer

Retirer montres et bijoux (y compris alliance), relever les manches (jusqu'aux coudes), ongles courts et sans vernis (pas de faux ongles). Remplir le creux des mains de produit hydro-alcoolique. L'étaler jusqu'aux poignets, puis frictionner.

Les 7 étapes de la friction hydro-alcoolique :



1. Paume contre paume.



2. Paume de la main droite sur dos de la main gauche, et inversement.



3. Paume contre paume et doigts entrelacés.



4. Dos des doigts contre paume opposée, avec les 8 doigts emboîtés.



5. Friction en rotation des pouces.



6. Friction en rotation des ongles dans paume opposée, avec doigts joints.



7. Friction du poignet avec la paume opposée, et inversement.

Avec Santé Service Bayonne et Région, vous êtes entre de bonnes mains. Adoptez vous aussi les bons réflexes !

RECOMMANDATIONS

70% des IAS sont d'origine manuportée (transmises par les mains). Une bonne hygiène des mains est donc indispensable. Pratiquez (vous patient + votre entourage) :

➤ **Un lavage simple** (savon liquide doux + essuie-mains à usage unique) pour les gestes du quotidien (repas, WC, jardinage...).

➤ **Une friction hydro-alcoolique** (solution hydro-alcoolique) avant/après chaque soin réalisé à votre domicile par le personnel SSB (qui en fait autant). Les Produits Hydro-Alcooliques (PHA) sont plus efficaces pour éliminer les bactéries et restent mieux tolérés par votre peau qu'un savon antiseptique. Un flacon de PHA vous sera remis et renouvelé dès que besoin.

* Soignants, patients, entourage



UN ENGAGEMENT RÉCIPROQUE !

Pour être efficace, cette lutte contre les IAS doit être menée main dans la main. Votre participation active fait partie intégrante de sa réussite. Rappel de notre collaboration :

| <i>Vous</i> (patient et entourage) | <i>SSBR</i> (soignants) |
|--|---|
| > Se laver les mains régulièrement (avant chaque repas, après chaque passage aux WC...). | > Se laver les mains systématiquement. |
| > Maintenir un environnement sain : ménage hebdomadaire, aérer 5 min chaque jour, linge (draps, serviettes) à renouveler chaque semaine. | > Porter les équipements de protection adéquats à la situation de soin (dont le masque chirurgical dans le cadre de l'hygiène respiratoire des précautions standard). |
| > Mettre à disposition du savon liquide et du papier essuie-tout, un sac-poubelle, une éponge et un détergent. | > Disposer de solution hydro-alcoolique, de lingettes nettoyantes et désinfectantes pour l'entretien de l'environnement de soin. |
| > Porter un masque chirurgical lors des soins (dans le cadre de l'hygiène respiratoire des précautions standard). | > Utiliser du matériel à usage unique, à éliminer dans la filière DASRIA. |



Le personnel de SSBR pourra être amené à vous communiquer d'autres recommandations d'hygiène plus spécifiques à votre prise en charge.

