NUTRITION

Un atelier pour l'entourage du patient

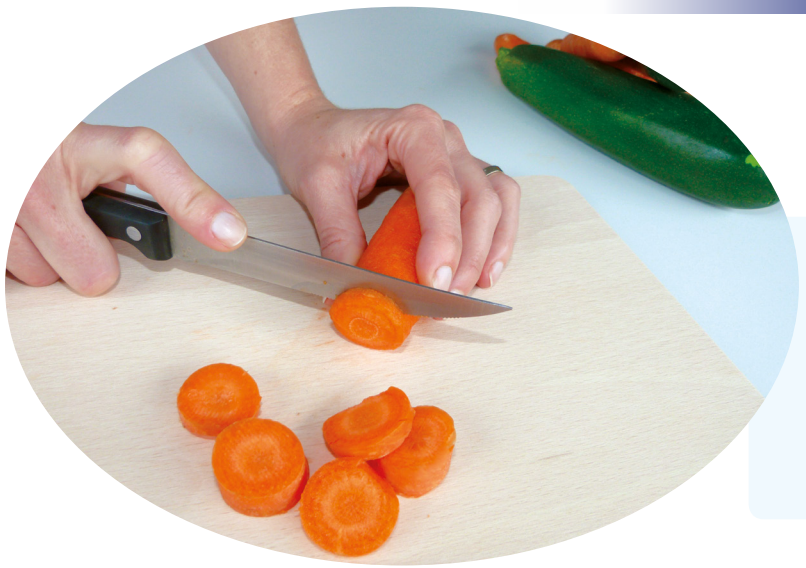
Santé Service Bayonne et Région vous propose de participer à un atelier de nutrition animé par la diététicienne-nutritionniste de l'association.
Objectif : apprendre des recettes simples et rapides grâce auxquelles vous aiderez votre proche malade à lutter contre la dénutrition.

Un atelier pour qui ?

Aidants familiaux accompagnant une personne à risque de dénutrition : personne âgée et/ou atteinte d'un cancer, d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée…

Pourquoi un atelier de nutrition ?

1. Pour lutter contre la dénutrition.
2. Pour former les aidants à la préparation de plats enrichis avec des aliments courants.
3. Pour faciliter le quotidien de l'aidant avec des recettes simples et rapides.



Comment se déroule l'atelier de nutrition ?

Lieu : cuisine du siège social ou des antennes de l'association (Bayonne, St Palais, Ciboure).
Quand : une fois par trimestre, mardi ou jeudi ou vendredi.
Nombre de participants : jusqu'à 8 personnes.
Déroulement :
> Sensibilisation à la (dé)nutrition.
> Rappel des règles d'hygiène.
> Mise en pratique : atelier de cuisine.
Exemples : *velouté de légumes*, *compote biscuitée*, etc.
> Élaboration de menus adaptés aux pathologies des patients accompagnés.

SANTÉ SERVICE BAYONNE ET RÉGION

QUE DOIS-JE FAIRE POUR PARTICIPER À L'ATELIER DE NUTRITION ?

1. Remettre le formulaire d'inscription (ci-joint) dûment rempli à l'un des soignants de Santé Service Bayonne et Région.

2. S'organiser pour se rendre disponible le jour de l'atelier (garde du malade).

3. Pouvoir se rendre à l'atelier de façon autonome (transport).

Informations complémentaires auprès du personnel soignant et au 05 59 50 31 10.

PEFC 10-32-2667 / Certifié PEFC / pefc-france.org

© iStockphoto, SSBR.