

Pansement TPN : 12 RÈGLES À RESPECTER

Vous bénéficiez d'un traitement de plaie(s) par pression négative (TPN). Pour que ces pansements spécifiques soient efficaces, respectez ces 12 règles.



SE DOUCHER

01

Se doucher uniquement les jours de changement du pansement.

02

Se doucher uniquement (pas de bain).

03

Se doucher l'appareil allumé, posé à l'extérieur et à distance de la douche ou de la baignoire : **tubulure déroulée au maximum.**

04

Ne pas doucher directement le pansement.

S'HABILLER

05

Porter des (sous)-vêtements amples et en coton.

SE POSER*

06

Éviter de s'asseoir sur son pansement (se poser sur une fesse).

ALLER AUX WC*

07

S'essuyer de l'arrière vers l'avant.

08

Conserver un transit régulier.

*Si pansement situé au niveau des fesses.



VÉRIFIER L'APPAREIL

09

Recharger l'appareil au moins **6 h par jour**.

10

Se déplacer après avoir débranché l'appareil et en prenant soin d'**enrouler/accrocher la tubulure** dans le sac (scratch).

11

Vérifier sur l'écran que :

- le curseur tourne,
- "Thérapie" est sur "ON",
- la pression n'est pas nulle ($\neq 0$ mmHg)



EN CAS D'ALARME

12

- Refaire les vérifications (règle 11),
- Appeler **24h/24 et 7j/7** le 05 59 50 31 10 (pansement à changer sous 2 h).